



Année universitaire 2018/2019

Sujet examen

Session : 2^{ème} session

Année de formation : Master 1 STAPS APA

Intitulé et code de l'épreuve :

Nom du responsable du sujet : RAUPP Augustin

Durée de l'épreuve : 1h

Documents ou matériels autorisés (ex calculatrice)

Documents non autorisés

Sujet Augustin Raupp :

- 1/ Expliquez les mécanismes de lipogénèse et de lipolyse
- 2/ Définissez le surpoids et l'obésité chez l'enfant et l'adolescent.
- 3/ Définissez les concepts de « LIPOXmax » et de « crossover »

Répondre sur 2 copies séparées en notant le nom de l'enseignant correcteur.

ANNEE UNIVERSITAIRE 2018/2019
SESSION 2

Code épreuve : **SMAPA1EM** - Physiologie, physiopathologie et adaptation à l'exercice -(UE1 M1 APAS)

Durée : 1 heure

Enseignant responsable : C. Cordonnier

Documents non autorisés

Quels sont les principaux signes cliniques de la polyarthrite rhumatoïde ? Quels sont les signes les plus évocateurs de cette pathologie ? Quelle est initialement la structure articulaire touchée par cette maladie ?

Quelles sont les complications et les signes associés à cette pathologie ?

Quels sont les apports de la pratique d'activité physique chez ces patients ? Quelles sont les recommandations en terme d'activité physique ? Donnez des exemples d'activité que vous proposeriez à ces patients.

ANNEE UNIVERSITAIRE 2018/2019
SESSION 2

Code épreuve : **SMAPA1EM** - Physiologie, physiopathologie et adaptation à l'exercice -(UE1 M1 APAS)

Durée : 1 heure

Enseignant responsable : C. Cordonnier

Documents non autorisés

Quels sont les principaux signes cliniques de la polyarthrite rhumatoïde ? Quels sont les signes les plus évocateurs de cette pathologie ? Quelle est initialement la structure articulaire touchée par cette maladie ?

Quelles sont les complications et les signes associés à cette pathologie ?

Quels sont les apports de la pratique d'activité physique chez ces patients ? Quelles sont les recommandations en terme d'activité physique ? Donnez des exemples d'activité que vous proposeriez à ces patients.



Année universitaire 2018/2019

Sujet examen

2^{ème} session

Année de formation : Master 1 APAS

Intitulé et code de l'épreuve : Plasticité du système nerveux

Nom du responsable du sujet : RAUPP Augustin

Durée de l'épreuve : 2h

Documents non autorisés

Question 1 (K. Fezzani)

Expliquer à travers quel mécanisme l'activité physique pourrait avoir un impact sur la plasticité cérébrale de la personne âgée ?

Question 2 (J. Tallet)

Expliquer les 3 facteurs qui favorisent la plasticité cérébrale au cours du développement.

Répondre sur 2 copies séparées en notant le nom de l'enseignant correcteur.

Année universitaire 2018/2019

Sujet examen

Session : 2

Année de formation : MASTER 1 APA-S

Intitulé et code de l'épreuve : Evaluation en santé et activité physique(SMAPA1GM)

Nom du responsable du sujet : DAROLLES

Durée de l'épreuve : 60 minutes

Documents ou matériels non autorisés (ex calculatrice)

1_ La réalisation d'une épreuve fonctionnelle d'exercice (EFX) représente un préalable indispensable à la mise en œuvre d'un réentraînement à l'effort chez des personnes porteuses de maladies chroniques. La validité de cette évaluation est dépendante de plusieurs facteurs dont la durée de l'effort. Sachant que la puissance maximale tolérée (PMT) théorique exprimée en Watts est égale à la consommation maximale d'oxygène (VO₂max) théorique à laquelle on soustrait la consommation d'oxygène de repos (environ 250ml/min) et que l'on divise par la constante de Jones (10,3), vous préciserez approximativement la puissance nécessaire pour l'échauffement et la puissance d'incrémentation (par palier) concernant une épreuve d'effort en rampe (paliers d'une minute) pour un patient présentant un VO₂max théorique de 1450ml/min. Vous justifierez votre réponse.

2_ Quels sont les différents types (ou natures) d'activité physique ?

3_ La dépense énergétique totale (DET) se répartie sur différents postes d'inégale importance. Quels sont-ils ? Et quelle est approximativement leur importance en pourcentage de la dépense énergétique totale ?

4_ La DET est dépendante de certains facteurs comme le niveau d'activité physique (NAP) ou Physical Activity Level (PAL). Comment calcule-t-on le NAP et quelles sont ses valeurs « habituelles » chez le sujet adulte.



Année universitaire 2018/2019

Sujet examen

Répondre sur 2 copies séparées en notant le nom du correcteur.

2^{ème} Session

Année de formation : Master 1 APAS

Intitulé et code de l'épreuve : UE 3 « Evaluation en santé et activité physique »

Nom du responsable du sujet : Jessica TALLET

Durée de l'épreuve : 1 heure

Aucun document ou matériel autorisé.

Définissez la mémoire de travail, comment elle est évaluée (différentes composantes) et expliquez comment elle est affectée dans les troubles neurodéveloppementaux.



Année universitaire 2018/2019

Sujet examen

Répondre sur 2 copies séparées en notant le nom du correcteur.

2^{ème} Session

Année de formation : Master 1 APAS

Intitulé et code de l'épreuve : UE 3 « Evaluation en santé et activité physique »

Nom du responsable du sujet : Jessica TALLET

Durée de l'épreuve : 1 heure

Aucun document ou matériel autorisé.

Définissez la mémoire de travail, comment elle est évaluée (différentes composantes) et expliquez comment elle est affectée dans les troubles neurodéveloppementaux.