

CC Anatomie 2022 ok (questionnaire C)

Q 1. Le (s) extenseur (s) de la hanche sont:

- a) Les muscles pelvi-trochantériens
 - b) Les ischio-jambiers si le genou est en extension
 - c) Le tenseur du fascia-lata
 - d) Le grand fessier
-

Q 2. Les muscles suivants s'insèrent sur la tubérosité ischiatique:

- a) Le grand dorsal et le trapèze
 - b) Le semi-Tendineux et le semi-Membraneux
 - c) Le moyen fessier
 - d) Le biceps Fémoral
-

Q 3. La Colonne vertébrale:

- a) Est constituée par 25 vertèbres mobiles
 - b) S'articule avec les côtes au niveau de son segment lombaire
 - c) Dispose de 2 types d'articulations: cartilagineuse et synoviales
 - d) Possède 4 courbures dans le plan frontal
-

Q 4. Dans le plan sagittal:

- a) On réalise les mouvements d'abduction et d'adduction
 - b) On réalise les mouvements d'antéversion et de rétroversion du bassin
 - c) On réalise les mouvements visibles de profil
 - d) Le plan de coupe divise le corps en une partie antérieure et une partie postérieure
-

Q 5. Arthrologie:

- a) Une arthroïdie est une articulation semi-mobile
 - b) Une articulation en selle permet 2 degrés de liberté
 - c) Une trochléenne permet la flexion et l'extension
 - d) Une énarthrose est une articulation à 2 degrés de liberté
-

Q 6. La ceinture scapulaire:

- a) Est constituée par le sacrum et les 2 clavicules
 - b) Est constituée par les scapula, les clavicules et le sternum
 - c) Comporte 4 articulations internes: 3 sacro-iliaques et la symphyse pubienne
 - d) Est articulée à la cage thoracique par le sternum
-

Q 7. Les principaux fléchisseurs de la hanche sont:

- a) Le vaste intermédiaire, le carré fémoral et le grand fessier
 - b) Le psoas et le pectiné
 - c) L'iliaque
 - d) Le psoas
-

Q 8. Les muscles pelvi-trochantériens:

- a) sont des muscles rotateurs internes de la hanche et stabilisateurs de la ceinture scapulaire
 - b) sont Le piriforme, l'obturateur interne, l'obturateur externe, Le jumeau supérieur, le jumeau inférieur et le carré fémoral
 - c) Sont des muscles stabilisateurs du bassin et rotateurs externes de la hanche
 - d) Sont le sartorius, le gracile et le semi-tendineux
-

Q 9. Arthrologie:

- a) Il existe 3 types d'articulations: fibreuses, cartilagineuses et synoviales
 - b) Les articulations fibreuses sont des articulations semi-mobiles
 - c) Les articulations synoviales sont des articulations mobiles
 - d) Il existe 4 types d'articulations: fibreuses, oléagineuses, synoviales et syndesmoses
-

Q 10. La Vertèbre:

- a) Est l'os de la jambe
 - b) A une épiphyse distale qui présente un condyle sur la face antérieure
 - c) Est un os rayonné
 - d) Possède un corps vertébral et un arc postérieur
-

Q 11. Les muscles fléchisseurs du genou sont:

- a) Sont situés dans la loge postérieure de la cuisse et de la jambe
 - b) Le poplité, les 3 Ischio-jambiers et les jumeaux latéral et médial
 - c) Le poplité, les ischio-jambiers, le triceps sural
 - d) Sont situés dans la loge interne de la cuisse
-

Q 12. Dans le Plan Frontal:

- a) Le plan de coupe divise le corps en une partie gauche et une partie droite
 - b) On réalise les mouvements de d'adduction et d'abduction des membres
 - c) Le plan de coupe divise le corps en une partie antérieure et une partie postérieure
 - d) On réalise les mouvements visibles de profil
-

Q 13. Arthrologie:

- a) Le cartilage articulaire a un rôle d'amortisseur des contraintes mécaniques
 - b) Le cartilage articulaire est nourri par les éléments apportés par le sang
 - c) Le cartilage articulaire est nourri par les muscles
 - d) Le cartilage articulaire est un tissu conjonctif
-

Q 14. Les muscles fléchisseurs de la cheville sont:

- a) Le jambier antérieur, le jambier postérieur, le long fibulaire
 - b) Le soléaire, les jumeaux et le quadriceps
 - c) Situés dans la loge antérieure de la jambe
 - d) Le jambier antérieur, l'extenseur commun des orteils, l'extenseur de l'hallux
-

Q 15. Les os du Tarse sont:

- a) Le Talus, le calcaneus, le naviculaire, le cuboïde, les 3 cunéiformes
 - b) Les métatarses et les phalanges
 - c) Le Talus, le calcaneus, le trapézoïde, l'hamatum et les 3 cunéiformes
 - d) Des os courts
-

Q 16. Les ischio-jambiers:

- a) Ont pour origine le petit trochanter
 - b) Ont pour origine la tubérosité ischiatique
 - c) Ont pour origine la branche ischio-pubienne
 - d) Se terminent sur les deux os de la jambe
-

Q 17. Arthrologie:

- a) Les articulations cartilagineuses sont semi-mobiles
 - b) Les condyliennes sont des articulations mobiles à 2 DDL
 - c) Les trochoïdes sont les articulations à 3 DDL
 - d) Les arthroïdes sont des articulations mobiles à 5 DDL
-

Q 18. Les extenseurs du genou sont:

- a) Les ischio-jambiers
 - b) Le semi-membraneux, le semi-tendineux et le biceps brachial
 - c) Des muscles situés dans la loge antérieure de la cuisse
 - d) Les 3 vastes (intermédiaires, médial et latéral) et le droit fémoral
-

Q 19. Les muscles spinaux courts sont:

- a) L'inter-transversaire, le transversaire-épineux et l'inter-épineux
 - b) L'ilio-costal et le transversaire-épineux
 - c) Les muscles les plus profonds qui agissent sur la colonne vertébrale
 - d) Le transversaire-épineux, l'inter-transversaire et l'inter-pédiculaire
-

Q 20. Les muscles adducteurs de la hanche:

- a) Permettent de rapprocher le membre inférieur de la ligne médiane dans le plan frontal
 - b) Sont tous bi-articulaires (ils n'agissent que sur la hanche)
 - c) Sont le pectiné, le court et le long adducteur, le grand adducteur et le gracile
 - d) Naissent tous de la tubérosité ischiatique
-

Epreuve 1 Physiologie Octobre 2022 (questionnaire C)

Q 1. Un acide aminé

- a) Est une molécule amphipathique
 - b) Ne contient pas de radical aminé
 - c) Les acides aminés sont reliés les uns aux autres par des liaisons peptidiques
 - d) Contient un groupement cétone
-

Q 2. Parmi les propositions suivantes concernant le transport membranaire, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Les mécanismes de transport membranaire nécessitent toujours de l'ATP
 - b) Des protéines membranaires à activité ATPasique peuvent être impliquées dans le transport membranaire
 - c) Le passage des ions par les canaux ioniques est un exemple typique du transport actif
 - d) Les échanges membranaires réalisent toujours leurs transports dans le sens du gradient chimique
-

Q 3. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) La néoglucogenèse correspond à la formation de glucose à partir de précurseurs de nature non glucidique
 - b) Le glucose sanguin constitue la principale forme de réserve du glucose dans l'organisme
 - c) Les phospholipides ont toujours leurs queues positionnées vers l'extérieur de la membrane plasmique
 - d) Le lactate est produit dans la mitochondrie de la fibre musculaire
-

Q 4. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) ARN est la principale forme de stockage de l'information génétique
 - b) Les phosphorylations oxydatives produisent 3 ATP à partir d'un NADH₂ et 2 ATP à partir d'un FADH₂
 - c) Les acides gras peuvent se transformer en glucose
 - d) Le gradient de protons créé par la chaîne respiratoire mitochondriale est utilisé pour la production d'ATP par l'ATP synthase
-

Q 5. Un exercice sous-maximal

- a) Se réalise à une intensité supérieure à la puissance maximale aérobie
 - b) Peut avoir une durée plus grande qu'un exercice supramaximal
 - c) Est un exercice dont l'intensité correspond à la puissance maximale aérobie
 - d) Sollicite essentiellement le métabolisme anaérobie alactique
-

Q 6. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Le groupement -NH₂ se lie à la fonction amine pour constituer la liaison peptidique
 - b) Les acides gras synthétisés par l'organisme contiennent tous un nombre impair d'atomes de carbone
 - c) Un co-transporteur symport permet à la cellule de transporter des ions différents dans le même sens
 - d) Les transports transmembranaires actifs secondaires utilisent l'énergie de l'ATP de manière directe
-

Q 7. Les triglycérides

- a) Sont synthétisés au niveau de la mitochondrie
 - b) Contiennent des acides gras
 - c) Sont constitués de 4 cycles de carbone reliés entre eux
 - d) Sont constitués d'un glycérol, 2 acides gras et 1 groupement phosphate
-

Q 8. Le glycogène

- a) Est un monosaccharide
 - b) Le reticulum endoplasmique rugueux est la principale réserve de glycogène
 - c) Est un polymère de réserve du glucose
 - d) Est constitué de deux chaînes de nucléotides
-

Q 9. L'hydrolyse de l'ATP est la réaction suivante

- a) $ATP + H_2O \rightarrow ADP + P_i + \text{Energie}$
 - b) $ADP + P_i + \text{Energie} \rightarrow ATP$
 - c) $ATP + P_i + \text{Energie} \rightarrow ADP$
 - d) $ADP + H_2O \rightarrow ATP + P_i + \text{Energie}$
-

Q 10. Localisation de quelques activités métaboliques cellulaire

- a) La phosphorylation oxydative dans le noyau
 - b) La glycolyse dans le cytosol
 - c) Le cycle de Krebs dans le réticulum endoplasmique rugueux
 - d) La bêta-oxydation des acides gras dans l'espace matriciel de la mitochondrie
-

Q 11. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Dans le cytosol, les ribosomes peuvent être sous forme libre
 - b) Dans le noyau, les histones sont des protéines qui s'associent à l'ADN
 - c) L'enchaînement des acides nucléiques constitue la structure primaire des protéines
 - d) Le processus de traduction se déroule dans le noyau de la cellule
-

Q 12. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Un exercice ne peut pas être effectué à une puissance supérieure à la puissance maximale aérobie
 - b) Les phosphorylations oxydatives ne peuvent pas se dérouler en absence d'O₂
 - c) Les protéases scindent les liaisons entre les acides nucléiques
 - d) Le cycle de Krebs nécessite de l'O₂ pour se réaliser
-

Q 13. Les protéines membranaires

- a) Stabilisent la membrane plasmique
 - b) Assurent le transport sélectif à travers la membrane
 - c) Présentent une partie hydrophile et une partie hydrophobe
 - d) Sont fortement glycosylées du côté intracellulaire
-

Q 14. L'ATP

- a) Est un nucléotide d'ARN avec deux groupements phosphate supplémentaires
 - b) L'unité fondamentale de l'ATP est le nucléosome
 - c) Contient de la guanosine
 - d) Contient du désoxyribose
-

Q 15. Parmi les molécules suivantes, laquelle ou lesquelles n'est ou ne sont pas des composants normaux des membranes plasmiques :

- a) Glycogène
 - b) Protéines
 - c) Phospholipides
 - d) Cholestérol
-

Q 16. La mitochondrie

- a) Est entourée d'une seule membrane
 - b) Intervient dans le catabolisme des acides gras
 - c) Contient un noyau
 - d) Est un site important de production de l'ATP
-

Q 17. L'appareil de Golgi

- a) Est spécialisé dans la maturation des acides nucléiques
 - b) Présente un empilement de citernes associées aux ribosomes
 - c) Est constitué de citernes aplaties
 - d) Intervient dans la synthèse des stéroïdes
-

Q 18. La synthèse d'ATP à partir du glucose se fait en trois étapes

- a) Glycogénèse + bêta-oxydation + glycolyse
 - b) Néoglucogénèse + bêta-oxydation + chaîne respiratoire mitochondriale
 - c) Glycolyse + cycle de Krebs + chaîne respiratoire mitochondriale
 - d) Glycolyse + bêta-oxydation + néoglucogénèse
-

Q 19. Concernant la filière anaérobie lactique

- a) Est la filière énergétique qui permet de resynthétiser le plus de molécules d'ATP à partir d'une molécule de glucose
 - b) La dernière réaction permet la formation d'acétyl CoA
 - c) Les 10 premières réactions de la glycolyse aboutissent à la formation du fructose 1,6 biphosphate
 - d) Produit de l'ATP à partir de la glycolyse
-

Q 20. Le métabolisme aérobie

- a) Est prédominant au début de l'exercice
 - b) Permet de développer des puissances d'exercice très importantes
 - c) Est une filière énergétique dont l'inertie de mise en jeu est la plus faible
 - d) Utilise les lipides pour resynthétiser l'ATP
-



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



UNIVERSITÉ
TOULOUSE III
PAUL SABATIER

Année universitaire 2022/2023

Sujet examen

Session : 1 normale

Année de formation : 2022/2023

Intitulé de l'épreuve : Epreuve 3 de l'UE11 – Anatomie

Nom du responsable du sujet : Jean-Paul Doutreloux

Durée de l'épreuve : 30 min

NOM :

Prénom :

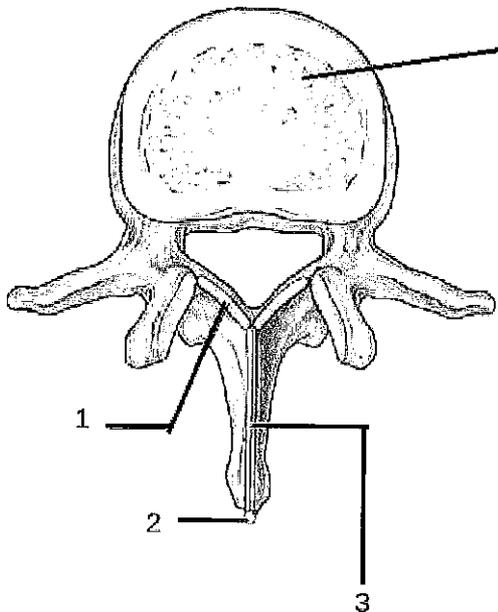
Groupe :

Aucun document autorisé

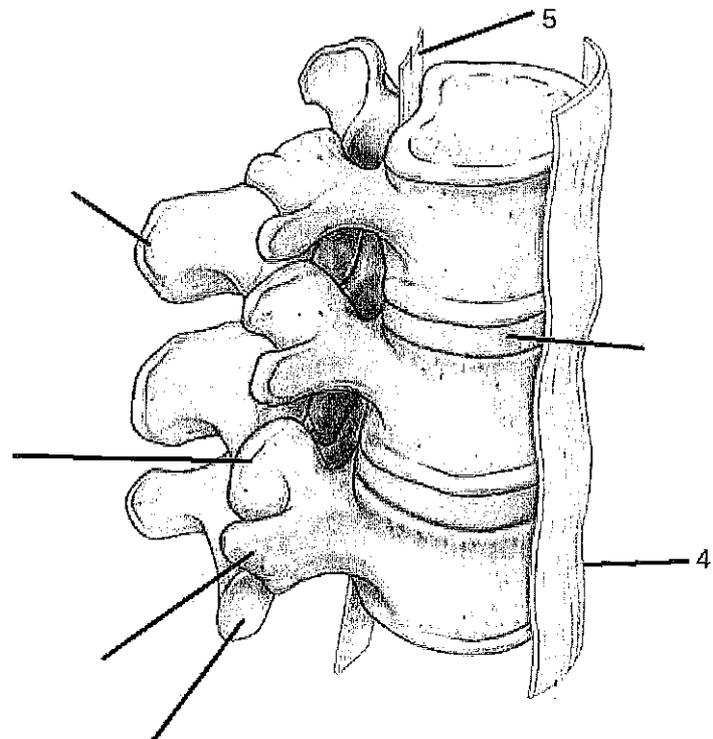
Répondre sur le sujet

Question 1: Indiquer le type de vue pour chacun de ces schémas. Annotez les (les numéros indiquent des ligaments ou leur insertion). Quel type de vertèbre est représenté ?

Quel est le ligament n'apparaissant pas sur ces schémas ?



1, 2 et 3 insertions
ligamentaires

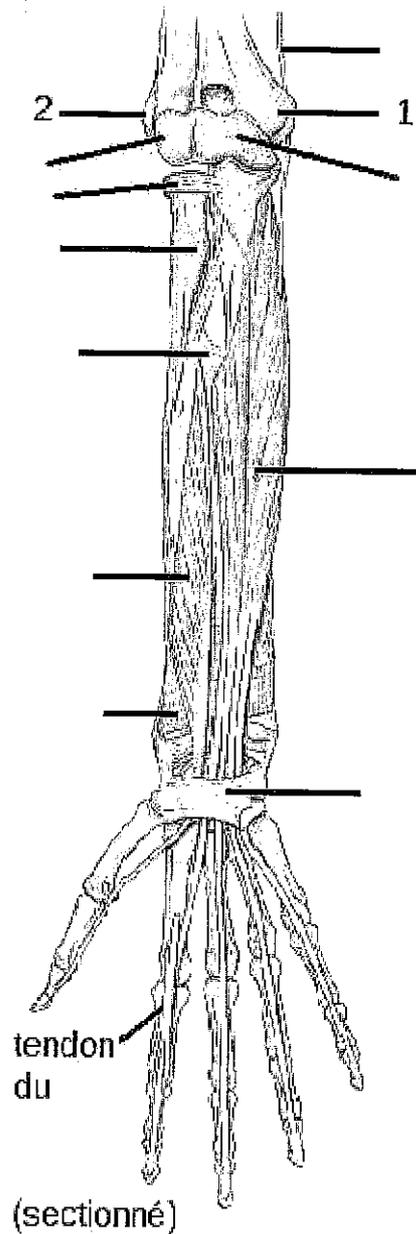




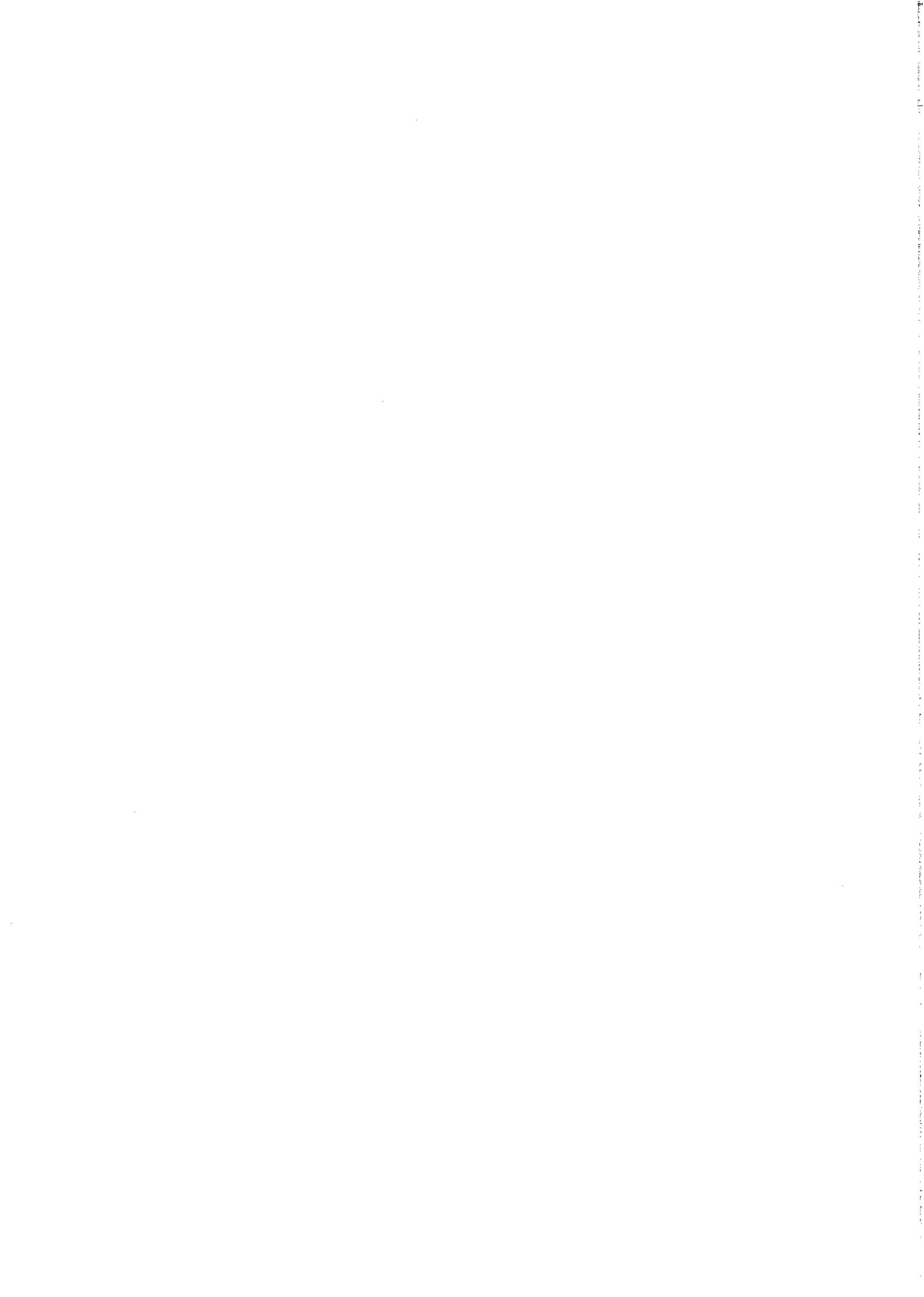
Question 2: Donner un titre à ce schéma. Annotez le.

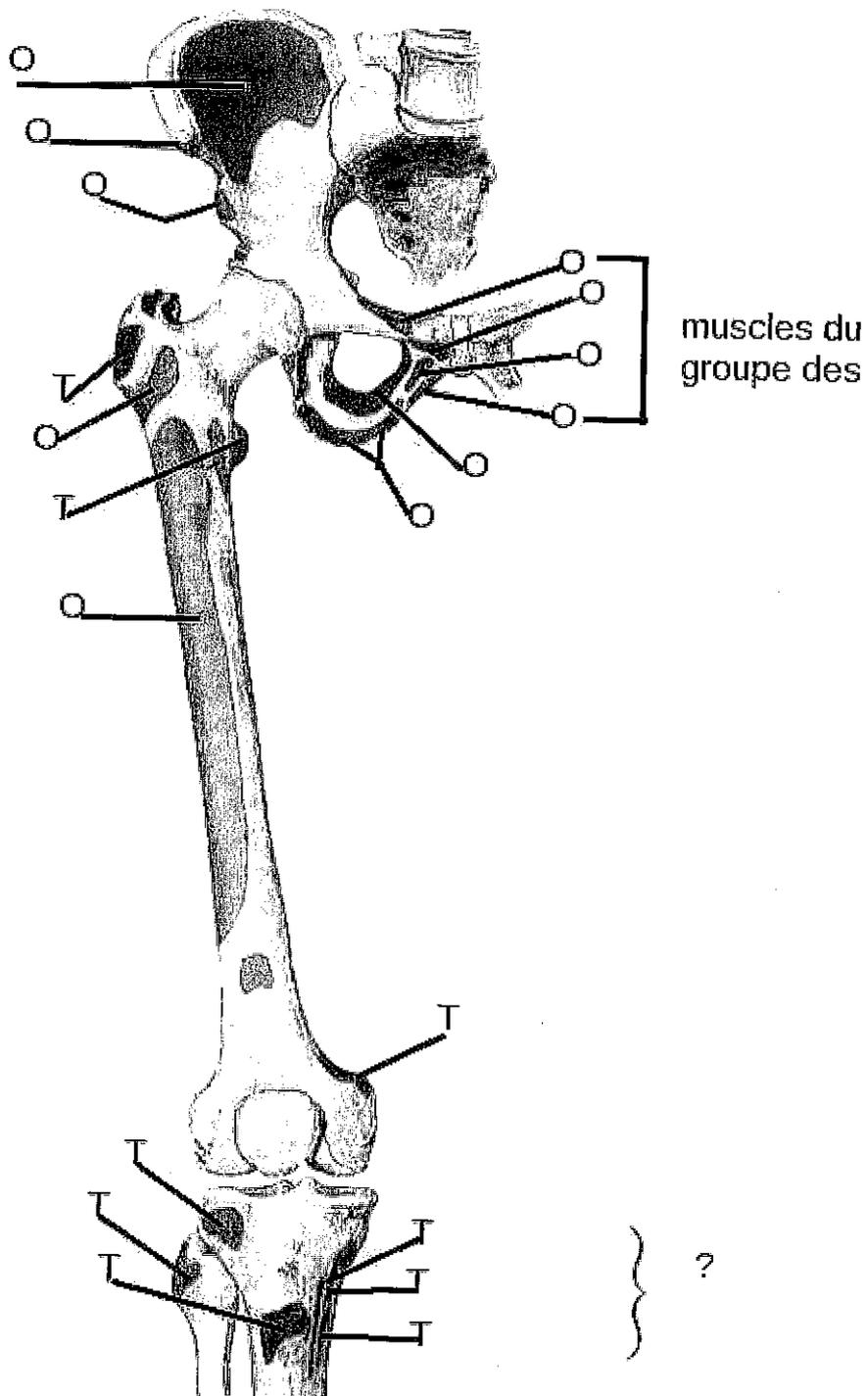
Quels sont les rôles principaux des muscles dont l'origine est en 1 et en 2 ?

Dans quel plan de l'avant-bras ces muscles sont-ils situés ?



Question 3: Annoter le schéma (O indique l'origine d'un muscle et T la terminaison)





Question 4: Les ligaments collatéraux du poignet : Rappeler leur trajet. Pourquoi limitent ils également les mouvements du plan sagittal ?



Question 5: Au niveau de l'épaule, quels sont les muscles de la coiffe des rotateurs ?

Pourquoi sont-ils les principaux éléments stabilisateurs de l'articulation scapulo-humérale ?

Question 6: Quels sont les muscles de la loge postérieure de la jambe ? Quel est leur rôle ?



Epreuve 3 Physiologie dec 2022 (questionnaire A)

Q 1. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) La néoglucogenèse peut avoir lieu dans le foie et dans le rein
 - b) La phosphatase est une enzyme qui est présente dans tous les tissus de notre organisme
 - c) Le glycogène musculaire permet de produire du glucose libéré dans la circulation sanguine
 - d) Chez l'homme, il n'est pas possible de transformer de l'acétyl-CoA en pyruvate
-

Q 2. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Le muscle utilise préférentiellement des acides gras lors d'un exercice court et intense
 - b) Dans la cellule musculaire, l'acyl-CoA présent au niveau du cytosol peut être utilisé pour la βoxydation dans la mitochondrie
 - c) La cellule adipeuse (adipocyte) stocke les acides gras sous forme de phospholipides
 - d) L'oxydation du glucose et des acides gras permet la resynthèse de l'ATP lors de la mise en jeu du métabolisme anaérobie lactique
-

Q 3. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Un sprint s'accompagne de la production de lactate
 - b) Lors d'un marathon, la filière énergétique anaérobie alactique est prédominante
 - c) Le lactate est un déchet métabolique
 - d) Le métabolisme anaérobie alactique présente une capacité faible
-

Q 4. Parmi les mécanismes suivants, lequel (ou lesquels) nécessite(nt) de l'ATP ?

- a) La diffusion simple
 - b) L'osmose
 - c) La pompe Na⁺/K⁺
 - d) La diffusion facilitée
-

Q 5. La création d'une protéine à partir d'acides aminés constitue un exemple de

- a) Néoglucogenèse
 - b) Catabolisme
 - c) Respiration cellulaire
 - d) Anabolisme
-

Q 6. Le processus par lequel se forme le glucose à partir des acides aminés est

- a) La glycolyse
 - b) La cétogenèse
 - c) La néoglucogenèse
 - d) La désamination
-

Q 7. A propos des mitochondries

- a) La chaîne respiratoire est située au niveau de la membrane externe mitochondriale
 - b) L'ATP synthase permet le transfert des électrons le long de la chaîne respiratoire
 - c) La matrice mitochondriale est en continuité avec l'enveloppe nucléaire
 - d) L'entraînement en endurance augmente le nombre de mitochondries dans la fibre musculaire
-

Q 8. A propos de la membrane plasmique

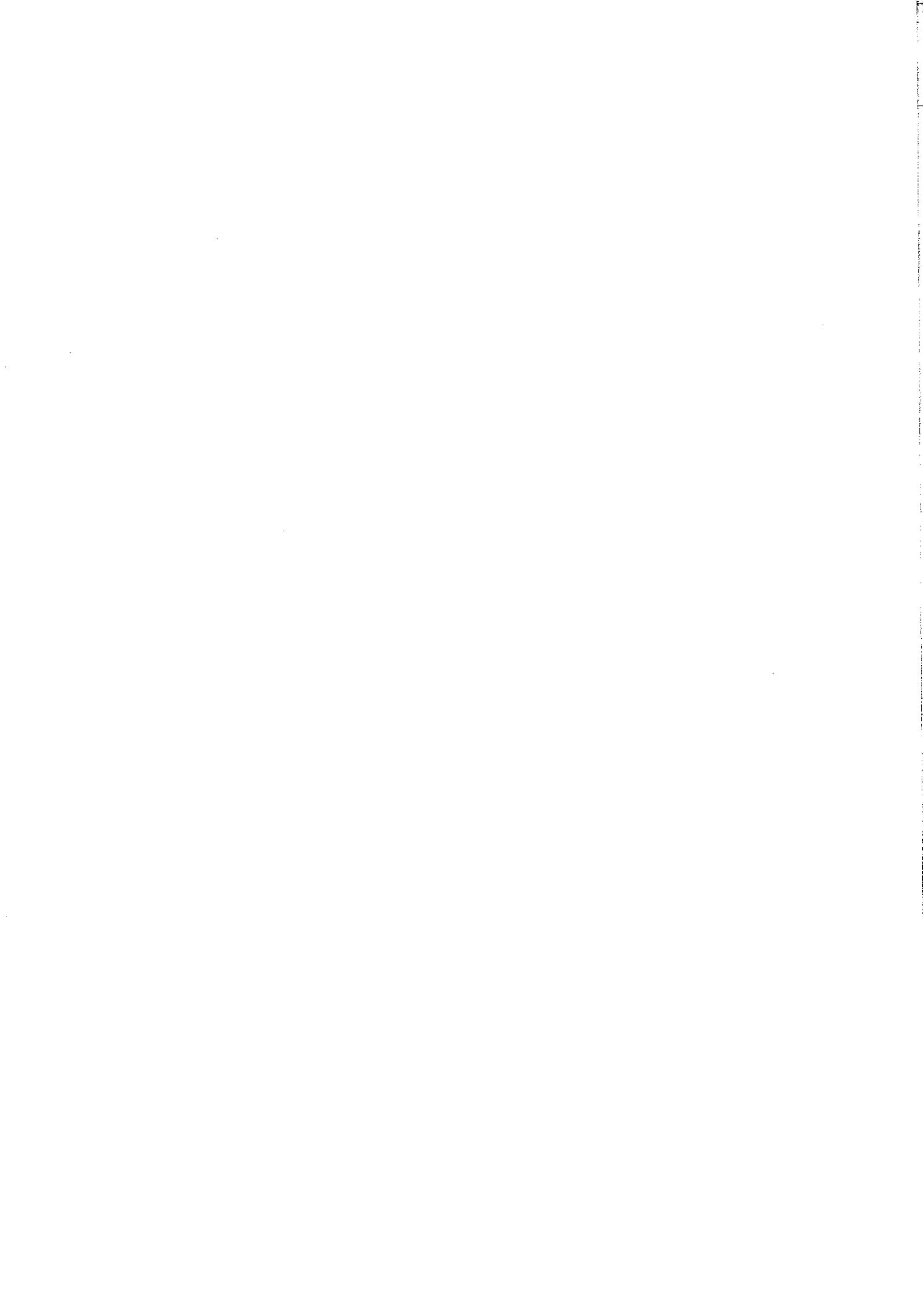
- a) La diffusion simple des ions à travers la double couche de phospholipides membranaires ne dépend que du sens et de l'importance de leur gradient de concentration
 - b) La pompe Na⁺/K⁺ est un système de diffusion passive facilitée
 - c) La membrane plasmique peut se déformer
 - d) Le cholestérol est le lipide le plus abondant des constituants de la membrane plasmique
-

Q 9. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) Les acides aminés contiennent 4 atomes C, O, N et H
 - b) L'arrangement dans l'espace des hélices alpha et des feuilletts bêta d'une protéine correspond à sa structure secondaire
 - c) L'ARN messager est responsable du stockage de l'information génétique dans le noyau
 - d) Les protéines synthétisées au niveau du réticulum endoplasmique rugueux sont matures
-

Q 10. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) L'activité des enzymes cytosoliques de la glycolyse conduit à la formation, à partir de chaque molécule de glucose, de 2 pyruvates avec la production nette de 2 ATP
 - b) Le cycle de Krebs permet la production de 3 NADH+H⁺ et 1 FADH₂
 - c) Le nombre de protéines et de lipides dans la membrane plasmique est à peu près identique
 - d) Le glucose est un polymère de réserve essentiellement localisé dans la cellule musculaire et hépatique
-



Q 11. Parmi les propositions suivantes, laquelle (ou lesquelles) est (sont) vraie(s) ?

- a) VO₂max est un critère d'aptitude physique anaérobie
 - b) VO₂max augmente au cours du vieillissement
 - c) Un exercice supramaximal permet de déterminer VO₂max
 - d) VO₂max s'exprime en ml/min/kg
-

Q 12. Un sujet de 20 ans a une fréquence cardiaque de repos de 63 bpm. Il réalise un sprint sur 100 m à l'issue duquel sa fréquence cardiaque est de 172 bpm. Le calcul du % de puissance maximale aérobie donne le résultat suivant : 79.6 %

- a) Le sujet réalise un effort supramaximal
 - b) Le facteur limitant de cet effort est le très faible stock de phosphagènes
 - c) Les filières aérobie et anaérobie lactique sont sollicitées au cours de ce sprint
 - d) Ce % de puissance maximale aérobie se situe en dessous de la zone de transition pour un athlète
-

Q 13. Lors du potentiel d'action

- a) La phase de dépolarisation correspond à une inversion du sens de déplacement des ions à travers la membrane plasmique
 - b) La perméabilité au sodium devient supérieure à la perméabilité au potassium lors de la dépolarisation
 - c) Les perméabilités au sodium et au potassium sont augmentées lors de la phase de repolarisation
 - d) La perméabilité sodique varie par l'intermédiaire de canaux sodiques ligand-dépendants
-

Q 14. Comment se traduit en termes de charges une hyperpolarisation ?

- a) Augmentation de la différence de charges de part et d'autre de la membrane plasmique
 - b) Diminution de la différence de charges de part et d'autre de la membrane plasmique
 - c) Sortie de charges négatives de la cellule
 - d) Entrée de charges négatives de la cellule
-

Q 15. Le potentiel graduel local

- a) Est observable pour une intensité de stimulation supra liminaire
 - b) Est nécessairement une dépolarisation
 - c) Décroît avec l'augmentation de la distance entre le point de stimulation et le point de mesure de la ddp transmembranaire
 - d) Peut être un potentiel post synaptique
-

Q 16. Au niveau des synapses

- a) Dans une synapse excitatrice, les récepteurs sont des canaux ligand-dépendants qui permettent une entrée de chlore (Cl⁻) dans la cellule post synaptique
 - b) Dans une synapse inhibitrice, des canaux ligand-dépendants provoquent une hyperpolarisation de la cellule post synaptique
 - c) L'arrivée de potentiels d'action à l'extrémité du neurone présynaptique provoque une entrée massive de Ca²⁺ dans la cellule
 - d) Les potentiels post synaptiques se propagent avec une amplitude constante
-

Q 17. Les prolongements du neurone

- a) La propagation de l'influx dans les prolongements du neurone se fait du corps cellulaire vers leurs extrémités
 - b) Les dendrites et l'axone peuvent former un prolongement unique dans certains neurônes
 - c) L'axone est un prolongement unique du neurone et ne peut établir qu'une synapse
 - d) Sont de 2 types : dendritique et axonal
-

Q 18. La propagation du potentiel d'action le long d'un axone

- a) Entraîne une modification de la durée du potentiel d'action dans les axones non myélinisés
 - b) Est plus rapide pour les axones de grand diamètre myélinisés
 - c) Dépend de la présence d'un grand nombre de canaux calciques au niveau des noeuds de Ranvier
 - d) Ne peut se faire que du corps cellulaire vers l'extrémité de l'axone
-



Q 19. Au cône d'implantation de l'axone

- a) La densité des canaux sodiques voltage dépendants est plus importante que sur le corps cellulaire
 - b) La densité des canaux de fuite au potassium est plus importante que sur le corps cellulaire
 - c) Seuls des potentiels post synaptiques excitateurs influencent son potentiel de membrane
 - d) Plus une synapse est éloignée du cône d'implantation moins elle influence son potentiel de membrane
-

Q 20. Un neurone multipolaire

- a) N'est prolongé que par un axone
 - b) Contient une zone gâchette au niveau du cône d'implantation de la ou des dendrites
 - c) Peut transmettre un potentiel d'action à plusieurs cellules effectrices
 - d) N'a de prolongements que dans le système nerveux central
-

Q 21. Canaux ioniques

- a) Un canal de fuite est toujours ouvert
 - b) Un canal de fuite laisse passer toutes les espèces ioniques dans le sens de leur gradient de concentration
 - c) Un canal à porte peut s'ouvrir pour toute dépolarisation de la membrane
 - d) Un canal ligand dépendant est sensible à la différence de potentiel
-

Q 22. Les cellules musculaires squelettiques

- a) Sont entourées par le périnysium
 - b) Possèdent plusieurs prolongements
 - c) Possèdent plusieurs noyaux par cellule
 - d) Sont des cellules allongées appelées fibres musculaires
-

Q 23. Dans la cellule musculaire, les protéines contractiles sont

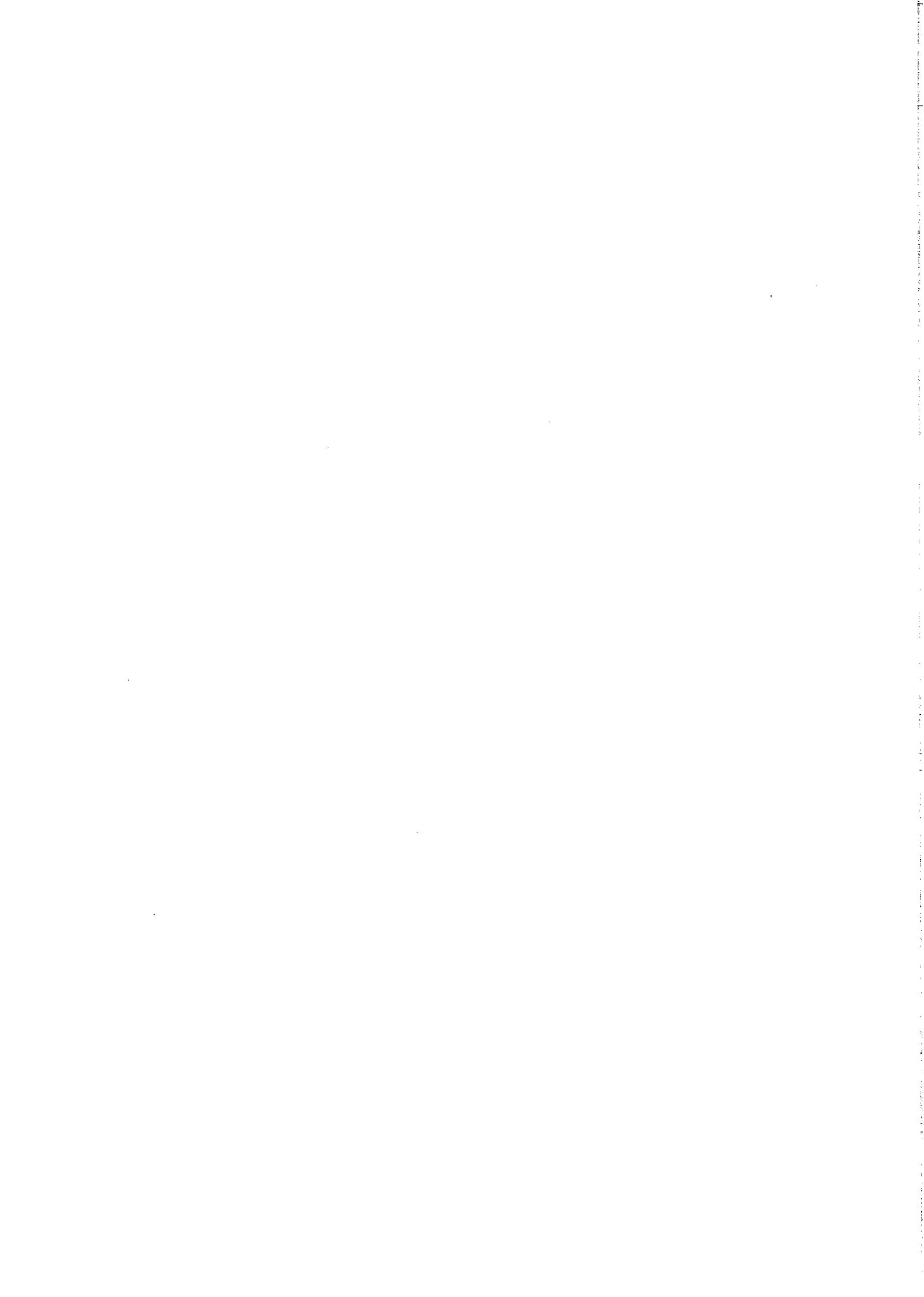
- a) La myosine
 - b) La nébuline
 - c) L'actine
 - d) La titine
-

Q 24. Au niveau de la jonction neuromusculaire

- a) Le neurotransmetteur est la dopamine
 - b) Le neurotransmetteur se fixe sur un récepteur nicotinique à l'acétylcholine
 - c) L'ouverture du canal ligand dépendant permet un transport actif du sodium
 - d) Dans la fente synaptique l'acétylcholine est dégradée par l'acétylcholine estérase
-

Q 25. Une unité motrice

- a) Est constituée d'un ensemble de neurones moteurs et de fibres musculaires
 - b) Dans une unité motrice toutes les fibres musculaires sont de même type
 - c) Les unités motrices contiennent toutes le même nombre de neurone(s)
 - d) Suffit pour observer le phénomène de recrutement spatial
-



Nom

Prénom

Date de naissance / /

Remarques :

Cette fiche doit être remplie avec un stylo ou feutre noir. Indiquez la lettre du questionnaire.
 1 ou 2 réponses juste(s) par question. Les réponses fausses retirent des points.
 Pour chaque réponse répondez dans la première ligne de réponse. Pour corriger répondez dans la deuxième ligne de réponse. Dans ce cas, aucune réponse de la première ligne n'est prise en compte. Pour annuler votre réponse et ne pas répondre du tout à la question, cochez la case annulation.

Sélectionnez votre questionnaire A B C

	A	B	C	D	Ann
Q1	<input type="checkbox"/>				
Q2	<input type="checkbox"/>				
Q3	<input type="checkbox"/>				
Q4	<input type="checkbox"/>				
Q5	<input type="checkbox"/>				
Q6	<input type="checkbox"/>				
Q7	<input type="checkbox"/>				
Q8	<input type="checkbox"/>				
Q9	<input type="checkbox"/>				
Q10	<input type="checkbox"/>				

	A	B	C	D	Ann
Q11	<input type="checkbox"/>				
Q12	<input type="checkbox"/>				
Q13	<input type="checkbox"/>				
Q14	<input type="checkbox"/>				
Q15	<input type="checkbox"/>				
Q16	<input type="checkbox"/>				
Q17	<input type="checkbox"/>				
Q18	<input type="checkbox"/>				
Q19	<input type="checkbox"/>				
Q20	<input type="checkbox"/>				

	A	B	C	D	Ann
Q21	<input type="checkbox"/>				
Q22	<input type="checkbox"/>				
Q23	<input type="checkbox"/>				
Q24	<input type="checkbox"/>				
Q25	<input type="checkbox"/>				



Nom

Prénom

Date de naissance / /

Remarques :

Cette fiche doit être remplie avec un stylo ou feutre noir.
 Vous devez cocher à l'intérieur des cases sans les dépasser de la manière suivante.

Sélectionnez votre questionnaire A B C

	A	B	C	D	Ann
Q1	<input type="checkbox"/>				
Q2	<input type="checkbox"/>				
Q3	<input type="checkbox"/>				
Q4	<input type="checkbox"/>				
Q5	<input type="checkbox"/>				
Q6	<input type="checkbox"/>				
Q7	<input type="checkbox"/>				
Q8	<input type="checkbox"/>				
Q9	<input type="checkbox"/>				
Q10	<input type="checkbox"/>				

	A	B	C	D	Ann
Q11	<input type="checkbox"/>				
Q12	<input type="checkbox"/>				
Q13	<input type="checkbox"/>				
Q14	<input type="checkbox"/>				
Q15	<input type="checkbox"/>				
Q16	<input type="checkbox"/>				
Q17	<input type="checkbox"/>				
Q18	<input type="checkbox"/>				
Q19	<input type="checkbox"/>				
Q20	<input type="checkbox"/>				

	A	B	C	D	Ann
Q21	<input type="checkbox"/>				
Q22	<input type="checkbox"/>				
Q23	<input type="checkbox"/>				
Q24	<input type="checkbox"/>				
Q25	<input type="checkbox"/>				





Année universitaire 2022/2023

Sujet examen

Session : 1 normale

Année de formation : 2022/2023

Intitulé de l'épreuve : Epreuve 3 de l'UE11 - APS

Nom du responsable du sujet : Jean-Paul Doutreloux

Durée de l'épreuve : 30 min

Documents ou matériels autorisés (ex calculatrice)

Documents non autorisés

Sujets APS : répondez à la question posée par votre enseignant d'APS, et à l'analyse du mouvement proposé sur la même copie. Copie différente de celle d'anatomie et de celle de Biologie.

A - Sports Collectifs (indiquez le nom de votre enseignant et l'APS concernée)

Sujet Volley-Ball (V. Galaup) (16 pts):

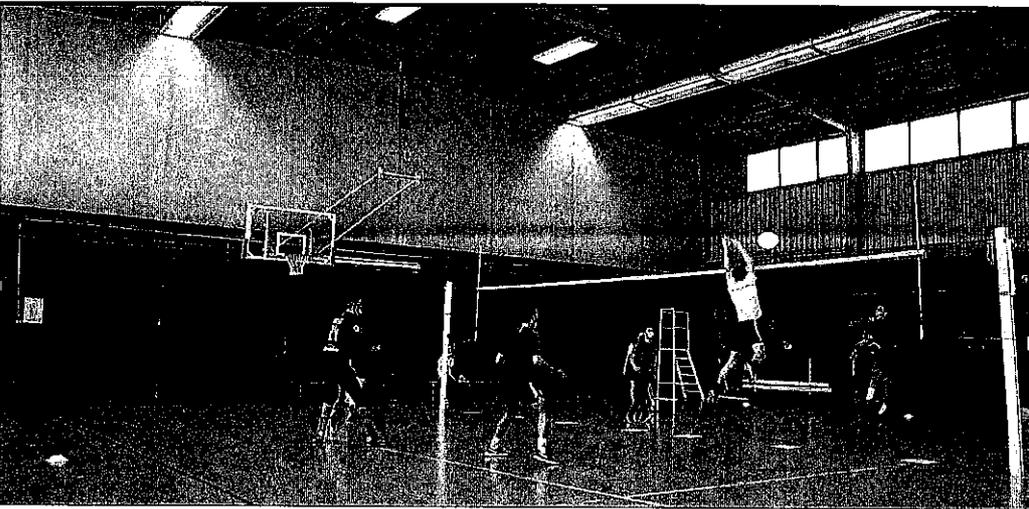
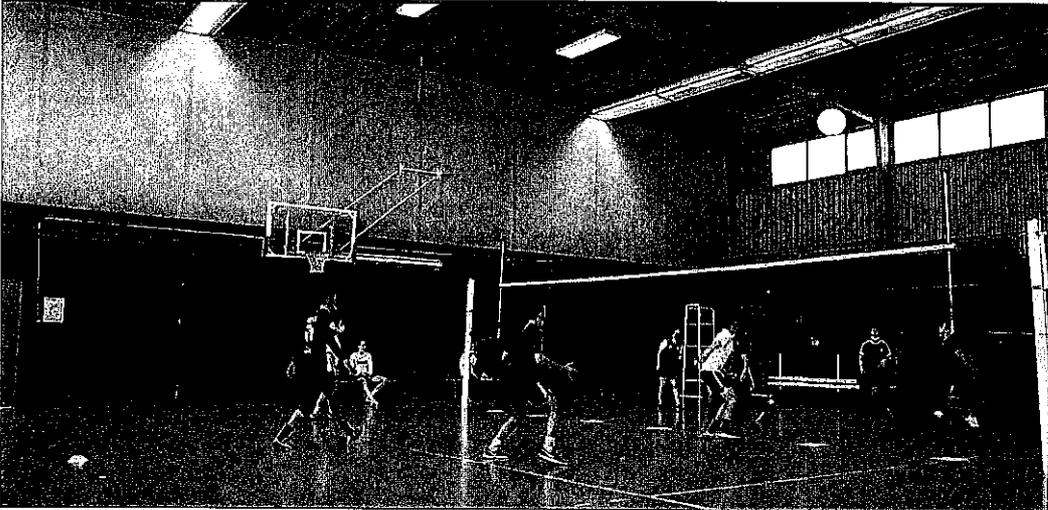
" Une des spécificités du volley-ball est le non blocage de balle. Quelles sont les incidences sur la motricité et la perception des joueurs ?"

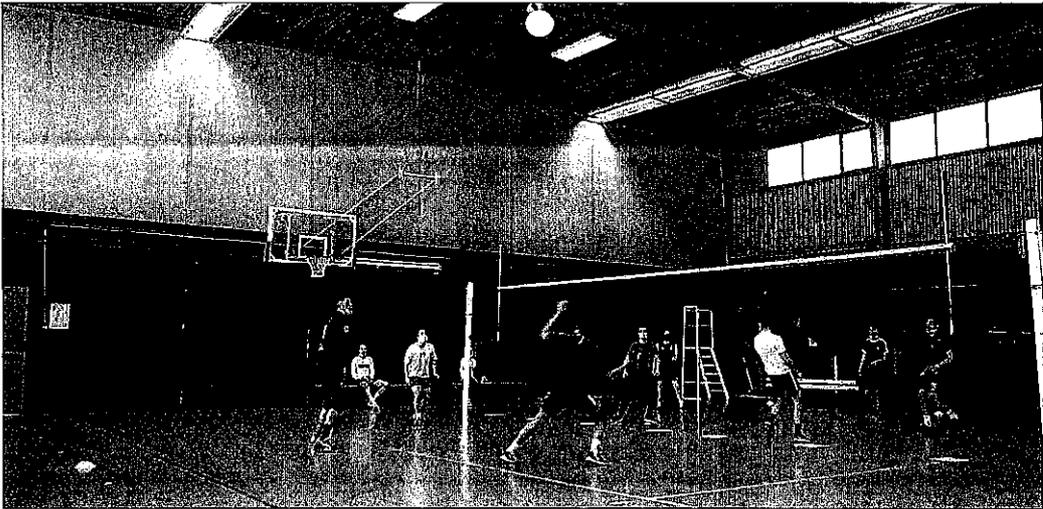
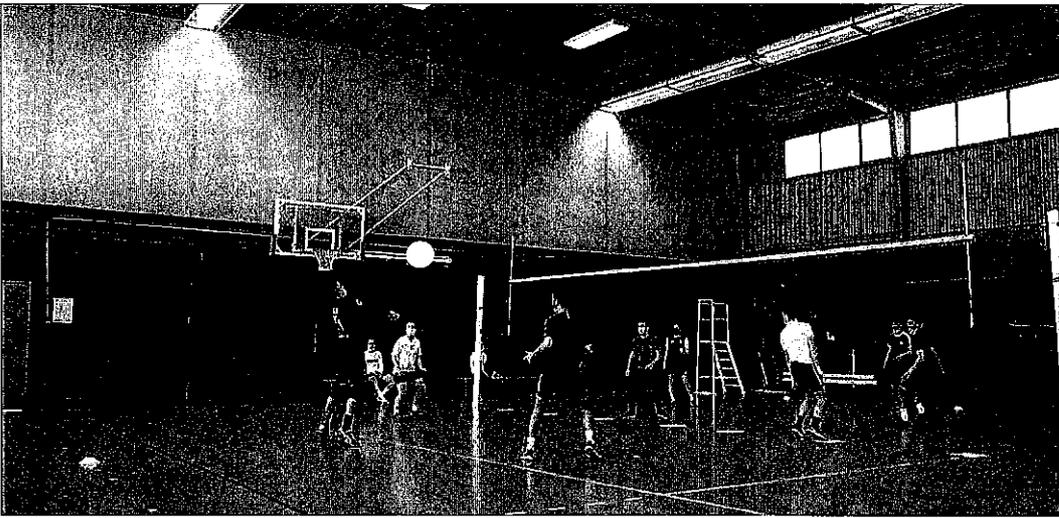
Sujet Volley-Ball (C. Malen) (16 pts):

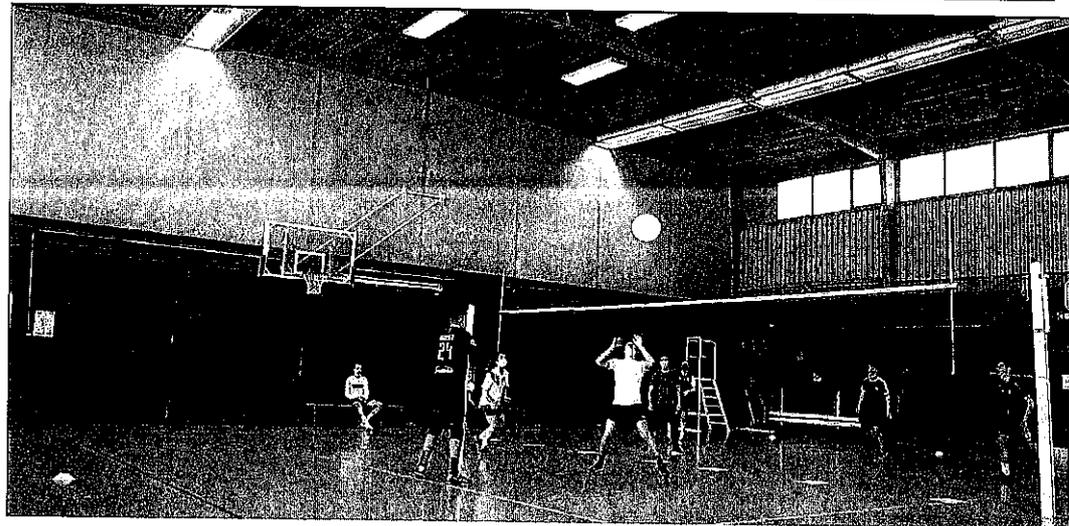
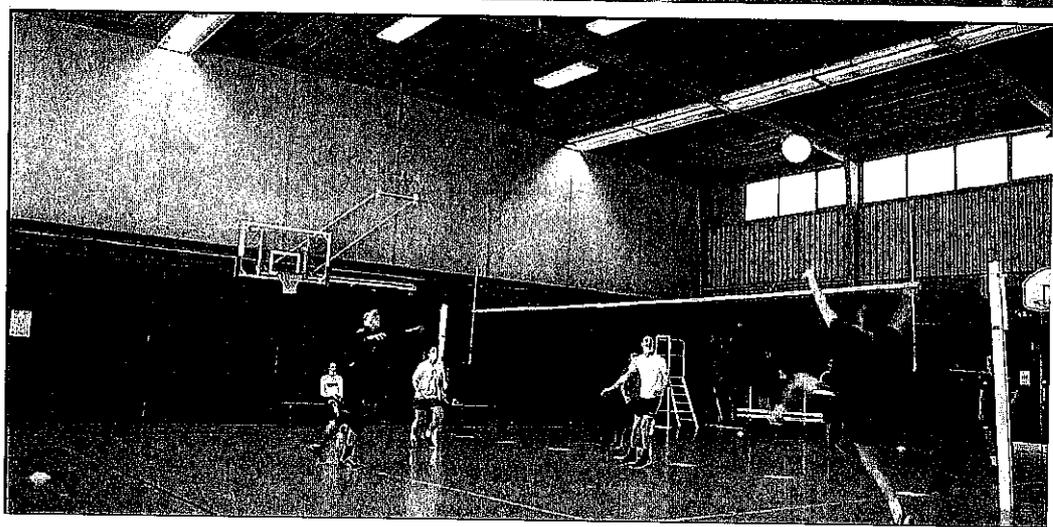
En vous appuyant sur la chronophotographie de 13 images (le ballon est représenté par un rond blanc, présent sur chacune des 13 images),

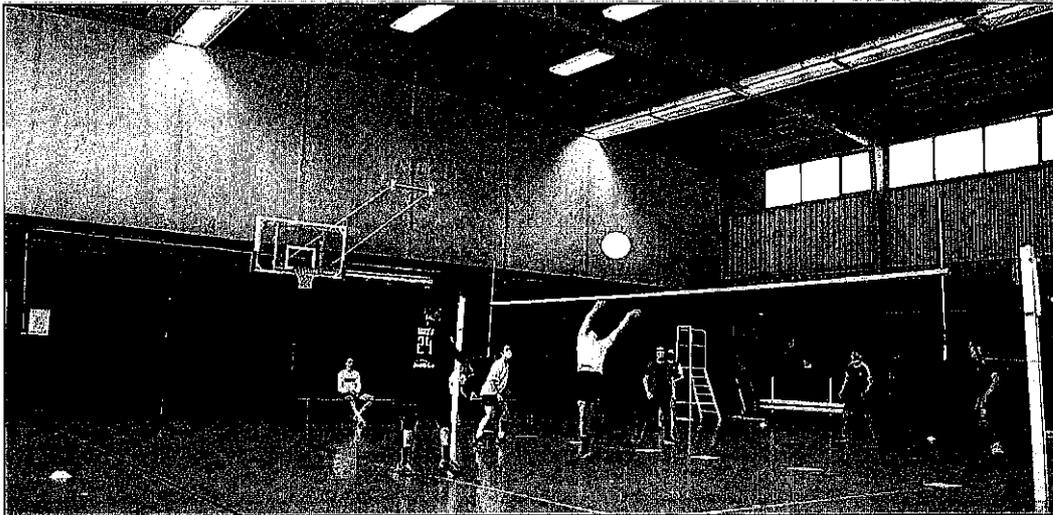
- 1) Quel est le nom de la technique utilisée (7^{ème} image entourée en noir) ? *1pt*
- 2) Quelle est l'intention dominante de cette technique ? *1pt*
- 3) Quelle(s) phase(s) de jeu sollicite(nt) plus particulièrement l'utilisation de cette technique ? *1pt*
- 4) Quelles ressources sont nécessaires pour réaliser cette technique ? *2pts*
- 5) Quelles actions motrices doit-on réaliser pour réussir cette technique ? *3pts*
- 6) Quelles fautes sont commises par ce joueur lors de la réalisation de cette technique ? *3pts*
- 7) Quelles conséquences sur la suite du jeu d'un point de vue de l'efficacité tactique ? *5pts*











Analyse du mouvement Volley-Ball (4 pts) :

Décrivez le changement de position des articulations des membres supérieurs entre la position d' et lors de la réalisation de la manchette (ou de la réception), ainsi que les muscles moteurs principaux responsables de ces mouvements.



Sujet Football (S. Isserte) 16 pts) :

1. Après avoir défini les « sports collectifs », précisez les spécificités du football ainsi que les problèmes fondamentaux que cette activité pose aux pratiquants.
2. Sur quels éléments pouvez-vous vous appuyer pour analyser le jeu ? Vous présenterez notamment un cadre d'analyse en football.
3. Décrivez le geste technique de votre choix en précisant les critères de réalisation.

Analyse du mouvement Football (4 pts) :

Décrivez le changement de position des articulations du membre inférieur (uniquement le membre concerné) entre la position de repos et lors de la réalisation de la passe de l'intérieur du pied, ainsi que les muscles moteurs principaux responsables de ces mouvements.



Sujet Basket Ball (G. Junquera) (16 pts)

En quoi le basket se distingue des autres sports collectifs ?
 Quelles sont les conditions d'un tir jugé opportun ?

Analyse du mouvement Basket Ball (4 pts):



Décrivez le changement de position des articulations des membres supérieurs entre la position de repos et lors de la réalisation de la passe, ainsi que les muscles moteurs principaux responsables de ces mouvements.

Sujet Rugby (G. Belmas) (16 pts)

1 - Décrire les critères de réalisation d'un plaquage « de face » (6 points)



2. **Approche « technologique » : le cadrage défensif** (6 points)

En s'appuyant sur un schéma, expliquer la notion de cadrage défensif

3. **Approche « technologique » : surnombre offensif 2 contre 1** (4 points)

En s'appuyant sur un schéma, décrire les comportements attendus des attaquants lors d'une situation de surnombre 2 contre 1

Analyse du mouvement Rugby (4 pts) : la passe « poussée »

À partir des positions « initiale » et « finale » cf. images, identifier les mouvements anatomiques dans le plan frontal et les muscles impliqués pour le membre supérieur gauche et le membre supérieur droit

Position « initiale »



Position « finale »



B - Sports de Combat

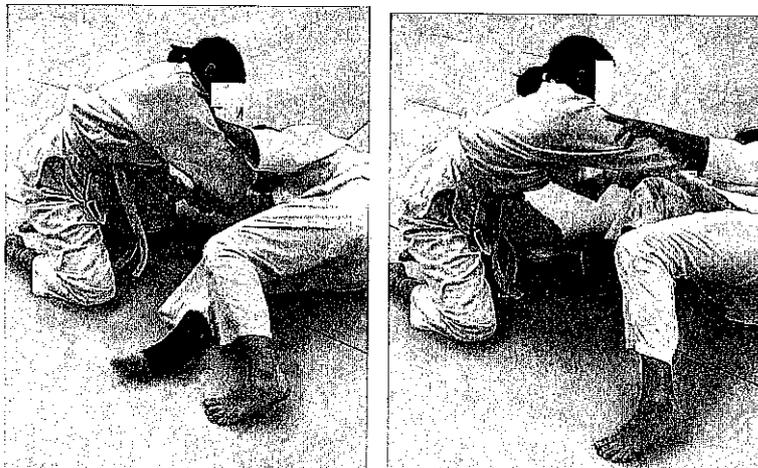
Sujet Judo (16 pts) (indiquez le nom de votre enseignant sur la copie).

- Quels constats pouvez-vous faire pour les 2 combattants ?
- Enumérer le (s) choix que peuvent faire Tori et Uke dans cette situation.
- Pour un des choix ci-dessus (à rappeler),
 - Préciser comment Tori s'informe et sur quel(s) point(s) il focalise son attention.
 - Expliquer quelle serait la suite logique de l'action de TORI.



Analyse du mouvement (4 pts):

- 1- Dans cette action de défense, décrivez les mouvements articulaires en jeu. (Membre inférieur).
- 2- Citez les principaux muscles moteurs de la jambe droite du défenseur lors de cette même action.



Vous répondrez sous la forme suivante :

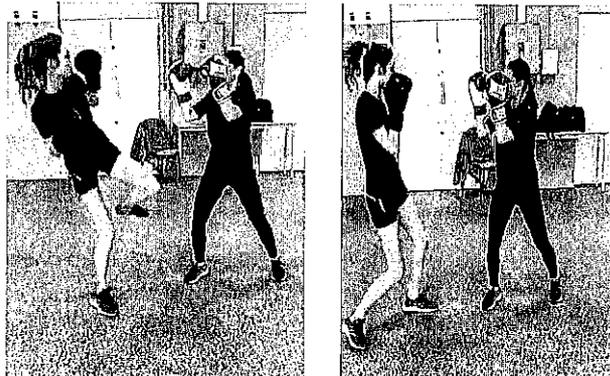
- Mouvement 1 (articulation et muscle 1, muscle 2...)

Sujet Boxe Française (M. Mastropasqua) (16 pts)

Quels constats pouvez-vous faire pour les 2 boxeuses en termes d'attitude et d'organisation ?

Citez les techniques et les parades utilisées.

Proposez une possibilité de contre-attaque pour la boxeuse de gauche.



Analyse du mouvement (4pts) :

Dans cette action d'attaque, décrivez les mouvements articulaires en jeu en partant de la position de garde jusqu'à la touche (Membres inférieurs)

Citez les principaux muscles sollicités du membre inférieur gauche de l'attaquante (celui qui touche)

Sujet Escrime (G. Touya) (16 pts)

Expliquez comment vous construisez une attaque « Longue » (c'est-à-dire après avoir récupéré la priorité). Quels sont les paramètres que vous prenez en compte ? comment ?

Analyse du mouvement (4pts) :

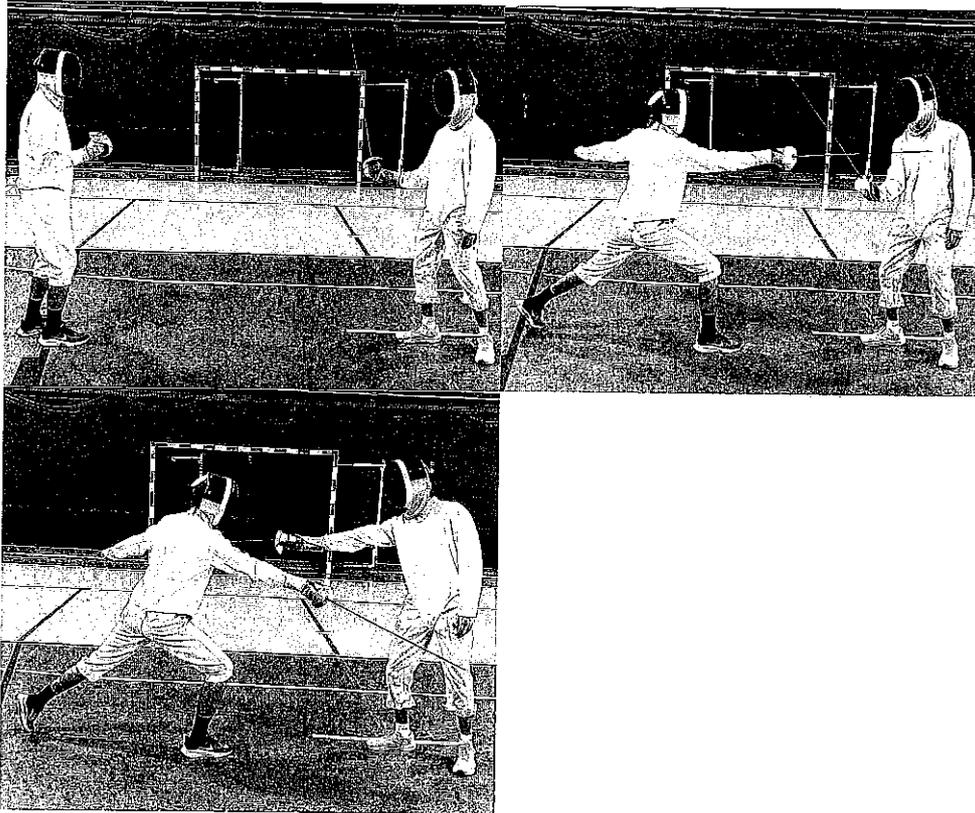
Dans cette action d'attaque au ventre et parade-riposte au ventre, décrivez les mouvements articulaires du bras armé (membre supérieur) du défenseur qui fait la parade et la riposte.

Citez les principaux muscles moteurs du bras armé du défenseur lors de cette même action.

Les références se font par rapport au plan frontal.

Vous répondez sous la forme suivante : mouvement 1 (muscle 1, muscle 2...), mouvement 2 (muscle 1, muscle 2...), etc.

Ex fictif : flexion du pied (muscle 1 et muscle 2), extension du pied (muscle 1...), etc.



Analyse du mouvement :

Dans cette action d'attaque au ventre et parade-riposte au ventre, décrivez les mouvements articulaires du bras armé (membre supérieur) du défenseur qui fait la parade et la riposte.
Citez les principaux muscles moteurs du bras armé du défenseur lors de cette même action.



Questions Savate Boxe Française

le vendredi 23 janvier
avec bon sujet
Images de -

Question 1 : Relation APS / Sciences (Photos 1 / 2 / 3)

- 1) Dans cette action d'attaque, décrivez les mouvements articulaires en jeu en partant de la position de garde jusqu'à la touche (Membres inférieurs)
- 2) Citez les principaux muscles sollicités de la jambe gauche de l'attaquante (Jambe qui touche)



Photo 1

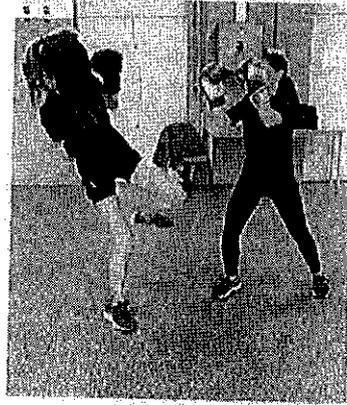


Photo 2



Photo 3

Question 2 : Etude de l'Action (Photo 4)

- Quels constats pouvez-vous faire pour les 2 boxeuses en termes d'attitude et d'organisation ?
- Citez les techniques et les parades utilisées.
- Proposez une possibilité de contre-attaque pour la boxeuse de gauche.



Photo 4



Connaissance des institutions 2022-2023 (questionnaire A)

Q 1. Le marché du sport en France est évalué en 2020 à :

- a) 38,1 millions d'euros
 - b) 380 millions euros
 - c) 3,8 milliards euros
 - d) 38,1 milliards euros
-

Q 2. Le financement du sport en France est globalement assuré à :

- a) 50 % par les ménages, 30 % par les entreprises, 10% par Etat et 10 % par Collectivités locales
 - b) 50 % par les ménages, 10 % par les entreprises, 10% par Etat et 30 % par Collectivités locales
 - c) 30 % par les ménages, 50 % par les entreprises, 10% par Etat et 10 % par Collectivités locales
 - d) 30 % par les ménages, 10 % par les entreprises, 30% par Etat et 30 % par Collectivités locales
-

Q 3. Le marché du sport se compose :

- a) de l'offre et de la demande sportives
 - b) d'écoles et d'universités sportives
 - c) de l'administration et du Ministère des sports
 - d) des Fédérations sportives
-

Q 4. Les associations sportives font partie de :

- a) l'offre privée marchande du sport
 - b) l'offre privée non marchande du sport
 - c) l'offre publique du sport
 - d) l'offre étatique du sport
-

Q 5. La finalité première recherchée par une majorité de sportifs en France est :

- a) la recherche de la performance
 - b) la recherche de la forme et de la santé
 - c) la recherche de lien social
 - d) la recherche de la compétition
-

Q 6. Le Parlement est composé de :

- a) L'Assemblée Nationale et le Sénat
 - b) L'Assemblée Nationale et le gouvernement
 - c) Le Sénat et le Gouvernement
 - d) L'Assemblée Nationale et les députés
-

Q 7. Sont élus au suffrage universel direct :

- a) Les députés
 - b) Les Sénateurs
 - c) Les Préfets
 - d) Les Maires
-

Q 8. Le/La Ministre des Sports est actuellement :

- a) Roxana Ramacineanu
 - b) Jean Michel Blanquer
 - c) Laura Flessel
 - d) Amélie Oudéa-Castéra
-

Q 9. Le Ministère des Sports est structuré selon l'organisation suivante :

- a) Une administration centrale, des établissements publics, l'ANS, des organes décentralisés
 - b) Une administration centrale, des écoles privées, des organes déconcentrés
 - c) Une administration centrale, des établissements publics, des organes déconcentrés
 - d) Les DRAJES
-

Q 10. Le Ministère des Sports est :

- a) Responsable de la conduite de la politique sportive en France
 - b) Responsable de l'organisation et la gestion des fédérations
 - c) Responsable de la publication des lois sur le sport
 - d) Responsable de la gestion des collectivités territoriales
-

Q 11. Quels sont les établissements qui sont sous la tutelle du Ministère des Sports ?

- a) Les CREPS
 - b) Les STAPS
 - c) L'INSEP
 - d) L'UNSS
-

Q 12. CREPS signifie :

- a) Centre de recherche d'éducation physique et sportive
 - b) Centre de recherche d'expertise et de performance sportive
 - c) Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive
 - d) Centre régional d'éducation physique et sportive
-

Q 13. L'Agence Nationale du Sport a pour finalité :

- a) Construire un modèle partenarial entre l'Etat, le mouvement sportif, les collectivités territoriales et les acteurs du monde économique
 - b) Renforcer la performance sportive, notamment dans la perspective des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024
 - c) Organiser les Jeux Olympiques et paralympiques 2024
 - d) Construire des équipements sportifs pour les JOP 2024
-

Q 14. L'ANS est composée :

- a) De 4 collèges à parité (Etat, Mouvement Sportif, Collectivités territoriales, Secteur économique)
 - b) De 4 collèges (Etat, Mouvement Sportif, Collectivités territoriales, Secteur économique), l'Etat étant minoritaire
 - c) De 3 collèges à parité (Etat, Mouvement Sportif, Collectivités territoriales), et un collège : le secteur économique, minoritaire
 - d) De 5 collèges à parité (Etat, Fédérations, Communes, Entreprises et Universités)
-

Q 15. Le budget de l'ANS s'élève, en 2022, à :

- a) 28 millions euros
 - b) 450 millions euros
 - c) 710 millions euros
 - d) 1365 millions euros
-

Q 16. L'ANS est présidée par

- a) Michel Cadot
 - b) Jean Castex
 - c) Frédéric Sanaur
 - d) Amélie Oudéa-Castéra
-

Q 17. Sont nommés par le Premier Ministre :

- a) Les Préfets
 - b) Les Présidents de Conseils Départementaux et Régionaux
 - c) Les Directeurs des sports dans les collectivités territoriales
 - d) Les Président-es de Régions
-

Q 18. Sont des collectivités territoriales :

- a) les préfectures
 - b) les communes
 - c) les métropoles
 - d) les universités
-

Q 19. Les collectivités territoriales interviennent dans le domaine du sport :

- a) en formant les entraîneurs de clubs professionnels
 - b) en construisant des équipements sportifs
 - c) en subventionnant des associations sportives locales
 - d) en construisant des écoles
-

Q 20. Une politique sportive territoriale est définie par :

- a) les élus de la collectivité
 - b) le directeur des sports et ses collaborateurs
 - c) l'office municipal des sports lorsqu'il existe
 - d) les clubs sportifs
-

Année universitaire 2022/2023

Sujet examen

Session : S1

Année de formation : L1

Intitulé et code de l'épreuve : Histoire - Code Apogée ZAPX1AB1

Nom du responsable du sujet : Hoïbian Olivier

Durée de l'épreuve : 1h15

Aucun document ou matériel ne sont autorisés

Quatre questions : chaque question est notée sur 5 points.

Répondre de manière brève et précise. Une copie double au maximum.

Questions :

1. Expliquez le déroulement des Jeux à Olympie organisés tous les quatre ans à l'époque de la Grèce antique ?
2. Expliquez de manière précise comment est organisé un « Tournoi collectif » au début de l'époque féodale.
3. Quelles sont les mesures de Maurice Herzog, à la tête de la Jeunesse et des Sports sous le Général de Gaulle (1^{er} président de la V^e République), pouvant expliquer la croissance exceptionnelle des effectifs des licenciés des fédérations sportives entre 1960 (2,4 Millions) et 1980 (9,8 Millions) ?
4. Précisez les 6 caractéristiques essentielles des Jeux traditionnels et les 6 caractéristiques essentielles des Sports modernes à partir début du XX^e siècle.

* *
*





Année universitaire 2022/2023
Sujet examen

Session : S1 - SHN

Année de formation : L1

Intitulé et code de l'épreuve : Histoire - Code Apogée ZAPX1AB1

Nom du responsable du sujet : Hoïbian Olivier

Durée de l'épreuve : 1h15

Aucun document ou matériel ne sont autorisés.

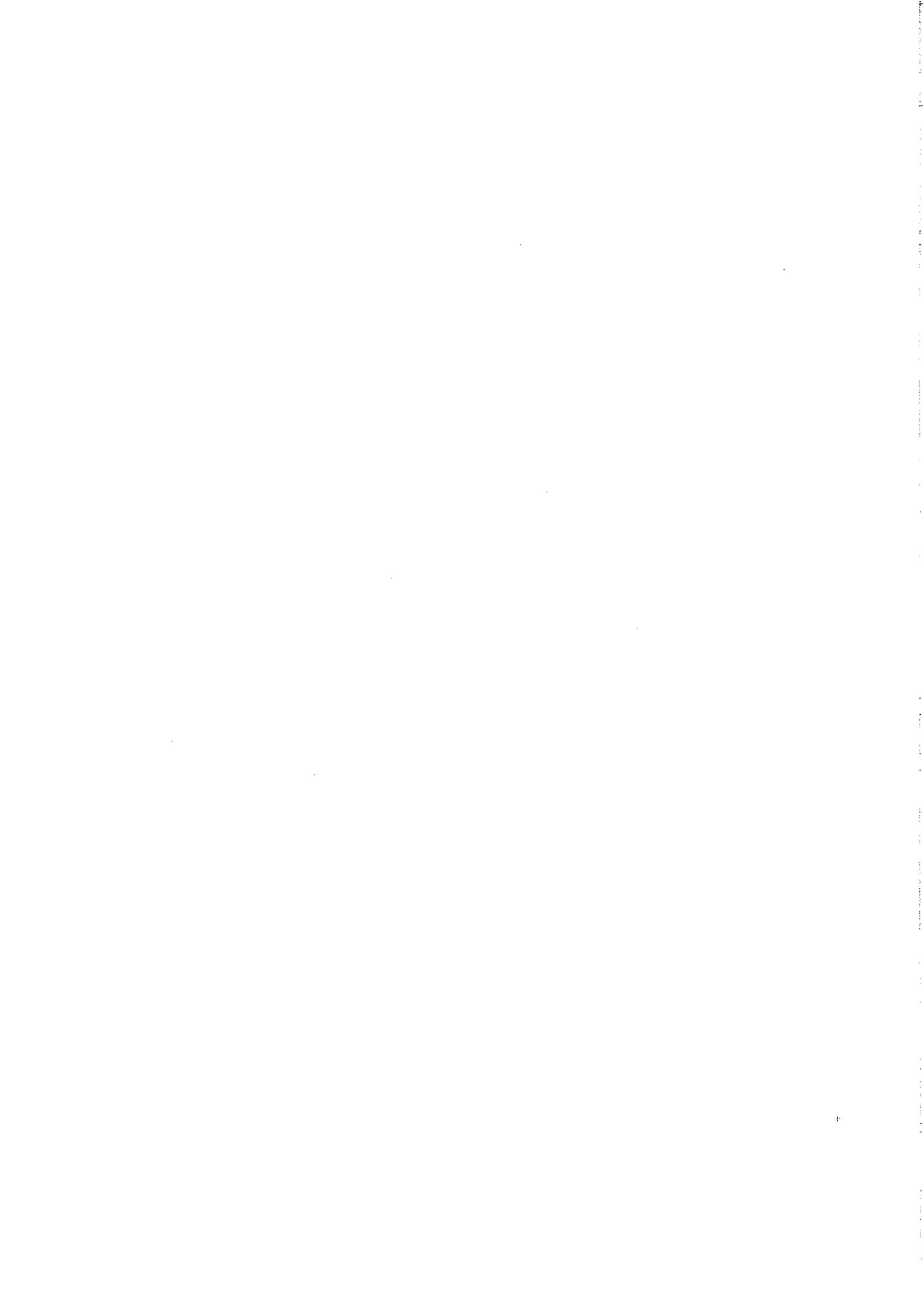
Quatre questions : chaque question est notée sur 5 points.

Répondre de manière brève et précise. Une copie double au maximum.

Questions :

1. Après avoir rappelé quand commence l'Histoire par rapport à la Préhistoire, indiquez l'origine du mot « Histoire » pour les historiens (étymologie) ?
2. Précisez en quoi consiste une partie de « Soule » dans les campagnes en France et indiquez les six traits fondamentaux qui caractérisent les « jeux traditionnels ».
3. Quelles sont les 5 phases de l'importation des sports anglais en France entre 1872 et 1900 ?
4. Indiquez le pourcentage des « sportifs compétiteurs » en 2000 par rapport à la population française (enquête nationale de l'INSEP). Quelles sont les formes d'activité physique qui rassemblent le plus de pratiquants à cette époque (donnez les chiffres en %) ?

* *
*



Année universitaire 2022/2023
« Institutions et organisation des APS »
Sujet SHN

<p><u>Nom et prénom de l'étudiant</u> :</p> <p><u>Numéro étudiant</u> :</p> <p><u>Session</u> :</p> <p><u>Année de formation</u> :</p> <p><u>Intitulé et code de l'épreuve</u> : <i>Sociologie</i></p> <p><u>Nom du responsable du sujet</u> :</p> <p><u>Durée de l'épreuve</u> : 45 minutes</p> <p><u>Conditions d'examen</u> : Documents non autorisés</p>

PARTIE 1. Répondre avec deux ou trois phrases dans les encadrés (3 points par question)

1) En quoi peut-on parler de processus de distinction dans le cas du tennis ?

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

2) Expliquez la différence entre massification et démocratisation, en illustrant avec deux exemples.

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

3) Expliquez la différence selon Pociello entre accumulation et hybridation en matière d'APS, avec deux exemples

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

4) Quelles évolutions majeures ont connu les pratiques féminines en France depuis la fin des années 1970 ? En lien avec quels phénomènes et enjeux ?

.....
.....
.....
.....

5) Expliquez avec deux exemples ce que désigne le processus de délocalisation (Pociello) en matière d'APS.

.....
.....
.....
.....

PARTIE 2. Réponses courtes en quelques mots (1 point par question sauf 2 pour la première)

6) Donner deux termes désignant les APS qui se font hors institutions, avec deux exemples illustratifs. 2 pts

.....
.....

7) Donner un exemple d'institutionnalisation par fédéralisation

.....

8) Avec quoi (caractéristique personnelle) la pratique d'une APS régulière a-t-elle tendance à diminuer ?

.....

9) Donner deux exemples d'APS qui ont subi un processus de marchandisation.

.....

10) D'après les dernières statistiques, quelle proportion de français.e.s de plus de 15 ans pratique-t-elle une activité physique régulière ?

.....

Année universitaire 2022/2023
« Institutions et organisation des APS »

<u>Nom et prénom de l'étudiant :</u>
<u>Numéro étudiant :</u>
<u>Session :</u>
<u>Année de formation :</u>
<u>Intitulé et code de l'épreuve :</u> <i>sociologie</i>
<u>Nom du responsable du sujet :</u>
<u>Durée de l'épreuve :</u> 45 minutes
<u>Conditions d'examen :</u> Documents non autorisés

PARTIE 1. Répondre avec une ou deux phrases dans les encadrés (2 points par question)

1) Quel est l'enjeu de l'institutionnalisation de l'escalade pour l'État ?

.....

.....

2) Quel est l'enjeu social des règles d'entrée dans les clubs de tennis chic ?

.....

.....

3) Quels sont les marqueurs du phénomène d'institutionnalisation de l'escalade ?

.....

.....

4) Définissez le phénomène de démocratisation d'une APS.

.....

.....

5) Pour Gloria et Raspaud, citez deux acteurs en faveur de la mise en compétition de l'escalade et deux contre.

.....

.....

6) Caractérissez deux types d'institutionnalisation de pratiques physiques avec les pratiques associées.

.....
.....

PARTIE 2. Réponses courtes en quelques mots (1 point par question)

7) Donnez deux modes de recrutement de pratiquants au sein des clubs de tennis étudiés.

.....

8) Citez trois acteurs institutionnels liés au monde du sport.

.....

9) Quels sont les types de pratiques qui se sont développées pendant la pandémie de COVID-19 ?

.....

10) Dans les années 1960, quelles étaient les caractéristiques sociales de la population sportive majoritaire ?

.....

11) Citez deux APS qui sont issues de phénomènes d'hybridation d'autres APS.

.....

12) Qui est considéré comme le père fondateur de la sociologie en France?

.....

13) Quel phénomène désigne l'extension d'une pratique "vers le bas" à de nouveaux groupes sociaux ?

.....

14) D'après les dernières statistiques, quelle proportion de français.e.s de plus de 15 ans pratique-t-elle une activité physique régulière?

.....

CTE 2022 2023 (questionnaire A)

Q 1. Le code en droit général est :

- a) Un ensemble de lois ordonnées regroupant les matières d'une même branche de droit
 - b) Un ensemble de lois ordonnées regroupant les matières de plusieurs branches de droit
 - c) Un ensemble de lois ne concernant qu'une matière
 - d) Un ensemble de règles de droit
-

Q 2. Le fonctionnement des organisations sportives se réfère :

- a) Seulement au code du sport
 - b) Au code du sport, mais également aux autres codes idoines
 - c) Au code « des organisations »
 - d) Au code de l'Éducation
-

Q 3. Le code du sport (CDS) comporte :

- a) Une table des matières
 - b) Une partie législative ou réglementaire
 - c) Une partie législative et réglementaire
 - d) Une partie des règles disciplinaires
-

Q 4. Parmi les articles potentiellement issus du code du sport, le(s)quel(s) n'existent pas ?

- a) L-321
 - b) L-133
 - c) R-232
 - d) R-444
-

Q 5. Une loi peut être portée par :

- a) Un Sénateur
 - b) Un Conseiller du Premier Ministre
 - c) Un Ministre
 - d) Un Préfet
-

Q 6. Une loi pour être adoptée doit être :

- a) Votée par l'Assemblée Nationale puis le Sénat
 - b) Votée par l'Assemblée ou le Sénat
 - c) Votée par l'Assemblée Nationale et le Sénat à l'identique
 - d) Votée par une seule des Assemblées mais validée par le Président de la République
-

Q 7. Le Ministère des Sports est composé :

- a) De l'administration centrale et des services décentralisés
 - b) De l'administration centrale et des services déconcentrés
 - c) De l'Agence Nationale du Sport
 - d) Des Collectivités territoriales
-

Q 8. La création d'une association :

- a) Nécessite 2 personnes au minimum qui souhaitent mettre en commun leurs compétences pour un objet commun
 - b) Nécessite 3 personnes au minimum qui souhaitent mettre en commun leurs compétences pour un objet commun
 - c) Nécessite la rédaction et le dépôt de statuts de l'association
 - d) Nécessite la rédaction et le dépôt d'un règlement intérieur
-

Q 9. Parmi les structures suivantes, quelles sont celles qui dépendent, totalement ou pour la formation uniquement, du Ministère des Sports ?

- a) Les CREPS
 - b) Les lycées professionnels du sport
 - c) L'INSEP
 - d) L'ENFoot
-

Q 10. Le budget du Ministère des Sports 2023 s'élèvera à :

- a) 113 millions euros
 - b) 1113 millions euros
 - c) 550 millions euros
 - d) 850 millions euros
-

Q 11. L'ANS finance :

- a) Le développement des pratiques sportives
 - b) Le sport de haut niveau
 - c) Le sport en entreprise
 - d) Le sport à l'université
-

Q 12. Le livre premier du Code du Sport traite :

- a) L'organisation des APS
 - b) Des organismes de représentation et de conciliation
 - c) Des acteurs du Sport en France
 - d) Du financement du sport en France
-

Q 13. Pour obtenir la Délégation de la part de l'État, une Fédération sportive doit :

- a) Être préalablement agréée
 - b) Être préalablement reconnue d'utilité publique
 - c) Aucune de ces propositions. La délégation est délivrée automatiquement à toute Fédération qui en fait la demande
 - d) Obligatoirement représenter un sport olympique
-

Q 14. Les statuts d'une association type loi 1901 sont :

- a) Des dispositions conventionnelles qui régissent les rapports entre les membres de l'association
 - b) Des dispositions conventionnelles qui régissent les rapports entre l'État et ladite association
 - c) Des ouvrages qui présentent les équipes sportives de ladite association.
 - d) Un document qui recense les règles disciplinaires de l'association
-

Q 15. Pour être déclarée, une association type loi 1901 doit :

- a) Être affiliée à une Fédération sportive.
 - b) Faire l'objet d'une insertion au Journal Local.
 - c) Faire l'objet d'une insertion au JORF
 - d) Disposer d'un fonctionnement démocratique.
-

Q 16. En France une ligue professionnelle est généralement :

- a) Un syndicat de clubs professionnels.
 - b) Une association sous la tutelle du Ministère des sports professionnels.
 - c) Un établissement public chargé du suivi des sportifs de haut niveau professionnels.
 - d) Une association loi 1901 en charge du sport professionnel dans une discipline
-

Q 17. Dans les statuts d'une association loi 1901, le quorum désigne :

- a) Un évènement grave nécessitant la tenue d'une assemblée générale extraordinaire.
 - b) L'approbation du rapport financier présenté par le trésorier.
 - c) Un nombre minimum de personnes en dessous duquel l'instance ne peut valablement délibérer
 - d) Le nombre minimal de personnes pour créer une association
-

Q 18. Pour obtenir l'agrément de la part du Ministère des Sports, une association doit :

- a) Être reconnue d'utilité publique
 - b) Être déclarée au JORF
 - c) Être affiliée à une Fédération Sportive
 - d) Être dirigée à parité Homme-Femmes
-

Q 19. L'agrément est indispensable pour qu'une association puisse bénéficier :

- a) de subventions du Ministère des Sports
 - b) de subventions de la commune, du département ou de la région
 - c) de subventions de l'ANS
 - d) de subventions d'entreprises (sponsoring)
-

Q 20. Les Fédérations délégataires ont pour principale(s) mission(s) :

- a) D'organiser les compétitions sportives à l'issue desquelles sont délivrés les titres nationaux, régionaux ou départementaux
 - b) De négocier l'implantation des clubs sportifs sur le territoire
 - c) D'attribuer des financements aux communes pour constituer des clubs de leurs disciplines
 - d) De gérer la discipline sportive selon les principes du service public
-

Q 21. Les Fédérations délégataires peuvent :

- a) Confier à des comités départementaux ou ligues régionales une partie de leurs attributions
 - b) Créer une ligue professionnelle pour gérer le sport professionnel
 - c) Modifier unilatéralement les règles sportives de la discipline
 - d) Nommer des directeurs régionaux pour organiser les championnats régionaux
-

Q 22. Les ligues professionnelles :

- a) Ont une vocation nationale, ne disposent pas de services déconcentrés
 - b) La ligue s'occupe du sport professionnel en priorité mais peut aussi œuvrer pour le sport amateur
 - c) Les clubs professionnels participent aux championnats organisés par la ligue professionnelle
 - d) Sont indépendantes de la Fédération délégataire de la même discipline
-

Q 23. Les comités départementaux sportifs sont des :

- a) Associations loi 1901
 - b) Filiales des ligues régionales
 - c) Adhérents de la Fédération Nationale de la même discipline
 - d) Des structures publiques
-

Q 24. Le CNOSF est :

- a) Le Comité National Olympique et Sportif Français
 - b) La Commission Nationale Olympique des Sports Français
 - c) Le Conseil National pour l'Organisation des Sports Olympiques
 - d) La Comité Normalien Organisé des Sports Français
-

Q 25. Le Président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 est :

- a) Michel Cadot
 - b) Frédéric Sanaur
 - c) Amélie Oudea-Castéra
 - d) Tony Estanguet
-



03
CC UE 21/avril 2023(questionnaire A)

Remplissez les renseignements demandés sur la fiche de réponses, en majuscule d'imprimerie, puis répondez aux questions en portant une croix au feutre noir A l'intérieur des cases correspondant aux réponses justes.

En dehors de ces indications et croix la fiche de réponses ne doit comporter aucune annotation, tache, graffiti. Toute erreur de saisie liée au non-respect de ces règles ne sera pas révisée.

La calculatrice est interdite.

Q 1. Parmi ces 4 propositions, quelles sont celles qui sont exactes :

- a) les neurones pré-moteurs envoient des informations aux muscles du corps
- b) les neurones pré-moteurs reçoivent des informations des muscles du corps
- c) les noyaux extra-oculaires reçoivent des informations du Colliculus inférieur
- d) les noyaux extra-oculaires reçoivent des informations des muscles extra-oculaires

Q 2. Le Colliculus supérieur reçoit des informations :

- a) des muscles extra-oculaires
- b) de la rétine
- c) du corps genouillé latéral
- d) des neurones pré-moteurs

Q 3. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) vraie(s) :

- a) L'opération mentale d'identification d'un stimulus est impliquée dans une tâche de temps de réaction simple
- b) L'opération mentale de détection d'un stimulus est impliquée dans une tâche de temps de réaction Go/No-Go
- c) L'opération mentale de sélection de la réponse n'est pas impliquée dans une tâche de temps de réaction de choix
- d) Aucune réponse correcte

Q 4. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) fausse(s) :

- a) Un temps de réaction renseigne sur les opérations mentales impliquées dans la préparation de l'action
- b) Selon la loi de Hick-Hyman, plus la quantité d'information à traiter est importante, plus le temps de mouvement sera important
- c) La chronométrie mentale utilise la mesure du temps de réaction
- d) Un temps de réaction obtenu dans une tâche Go/No-Go est inférieur à celui obtenu dans une tâche de temps de réaction simple

Q 5. Quelles sont les fonctions du lobe temporal

- a) Langage parlé
- b) Attention
- c) Langage compris
- d) Audition

Q 6. Le champ récepteur d'un neurone correspond à:

- a) La propriété du stimulus permettant au neurone d'être activé
- b) La localisation du stimulus permettant au neurone d'être activé
- c) Sa capacité à traiter le stimulus
- d) L'intensité minimale du stimulus pour être détecté

Q 7. Lors d'une descente, un cycliste passe de 15 à 51 km/h en 5 s. Son accélération moyenne est de :

- a) 3,6 m/s²
- b) 0.5 m/s²
- c) 1 m/s²
- d) 2 m/s²

Q 8. La figure 1 donne l'évolution de la vitesse en x d'un objet en fonction du temps. Cet objet ne se déplace que selon x.

- a) L'accélération est négative ou nulle.
- b) L'accélération est positive ou nulle.
- c) La vitesse moyenne entre D et E vaut -0.5 m/s.
- d) La vitesse moyenne entre D et E vaut -1 m/s.

Q 9. Un objet se déplace selon un axe x. Il possède une accélération a = -5 m/s². Sa vitesse initiale vaut v(0) = 10 m/s et sa position initiale est x(0) = -2 m, déterminez la bonne expression de x(t) parmi les propositions suivantes.

- a) $x(t) = 2.5t^2 + 10t + 2$
- b) $x(t) = -2.5 t^2 + 10t - 2$
- c) $x(t) = 2.5t^2 + 10t - 2$
- d) $x(t) = -2.5t^2 + 10t + 2$

Q 10. Un joggeur réalise un test de demi cooper pour connaître sa Vitesse Maximale Aérobie. Il mesure qu'il a parcouru 1500 m en 6 minutes à vitesse constante.

- a) Le mouvement est non uniforme.
- b) L'accélération est nulle.
- c) Il a parcouru 1 km en 5 minutes.
- d) Sa vitesse moyenne est de 15 km/h.

Q 11. La figure 1 représente la vitesse v d'un objet en fonction du temps t . Quelle est la valeur de l'accélération moyenne entre les points B et C ?

- a) 1.5 m/s^2
 - b) 1 m/s^2
 - c) 2 m/s^2
 - d) 0.5 m/s^2
-

Q 12. La figure 1 représente la vitesse v d'un objet en fonction du temps t . Quelle est la distance parcourue par l'objet lorsqu'il arrive au point C ?

- a) 5 m
 - b) 3.75 m
 - c) 4 m
 - d) 4.5 m
-

Q 13. Quelle(s) affirmation(s) est (sont) JUSTE(S) ?

- a) On calcule l'équation de la vitesse en intégrant l'équation de la position.
 - b) On calcule l'équation de la vitesse en intégrant l'équation de l'accélération.
 - c) On calcule l'équation de l'accélération en intégrant deux fois l'équation de la position.
 - d) On calcule l'équation de la position en intégrant l'équation de la vitesse.
-

Q 14. Quelle est la vitesse linéaire d'un cycliste sachant que la vitesse angulaire de ses roues est de 2 tours en 1 seconde et que le diamètre de ses roues est de 50 cm :

- a) $\pi \text{ m/s}$
 - b) $2\pi \text{ m/s}$
 - c) $4\pi \text{ m/s}$
 - d) $1/2 \pi \text{ m/s}$
-

Q 15. Soit (OM) un vecteur de coordonnées (4,3). Quelle est la norme du vecteur (OM) ? :

- a) racine carrée de 7
 - b) racine carrée de 5
 - c) 5
 - d) 7
-

Q 16. Pour repérer le point M dans un plan (O,i,j,k), le système de coordonnées cartésiennes s'appuie sur :

- a) La mesure de l'angle entre le vecteur OM et le vecteur i.
 - b) La coordonnée en x selon le vecteur i
 - c) La longueur $r = OM$.
 - d) La coordonnée en y selon le vecteur j.
-

Q 17. La trajectoire aérienne d'un solide lancé dans le champ de pesanteur est :

- a) constamment accélérée sur l'axe vertical.
 - b) constamment accélérée sur l'axe horizontal.
 - c) associée à une vitesse verticale nulle à l'apogée.
 - d) associée à une vitesse horizontale nulle à l'apogée.
-

Q 18. A partir des données du tableau 1, calculer la vitesse horizontale pour l'instant $t = 1,5$ secondes

- a) 2 m/s
 - b) 4 m/s
 - c) - 2 m/s
 - d) - 4 m/s
-

Q 19. A partir des données du tableau 1, calculer la vitesse verticale pour l'instant $t = 2$ secondes

- a) 2 m/s
 - b) 3 m/s
 - c) -3.5 m/s
 - d) -4 m/s
-

Q 20. Quelle est la valeur d'accélération centripète du centre de masse d'un solide qui effectue une rotation à une vitesse de 6 rad/s à une distance de l'axe de rotation de 2 mètres :

- a) 12 m/s^2
 - b) 3 m/s^2
 - c) 72 m/s^2
 - d) 18 m/s^2
-

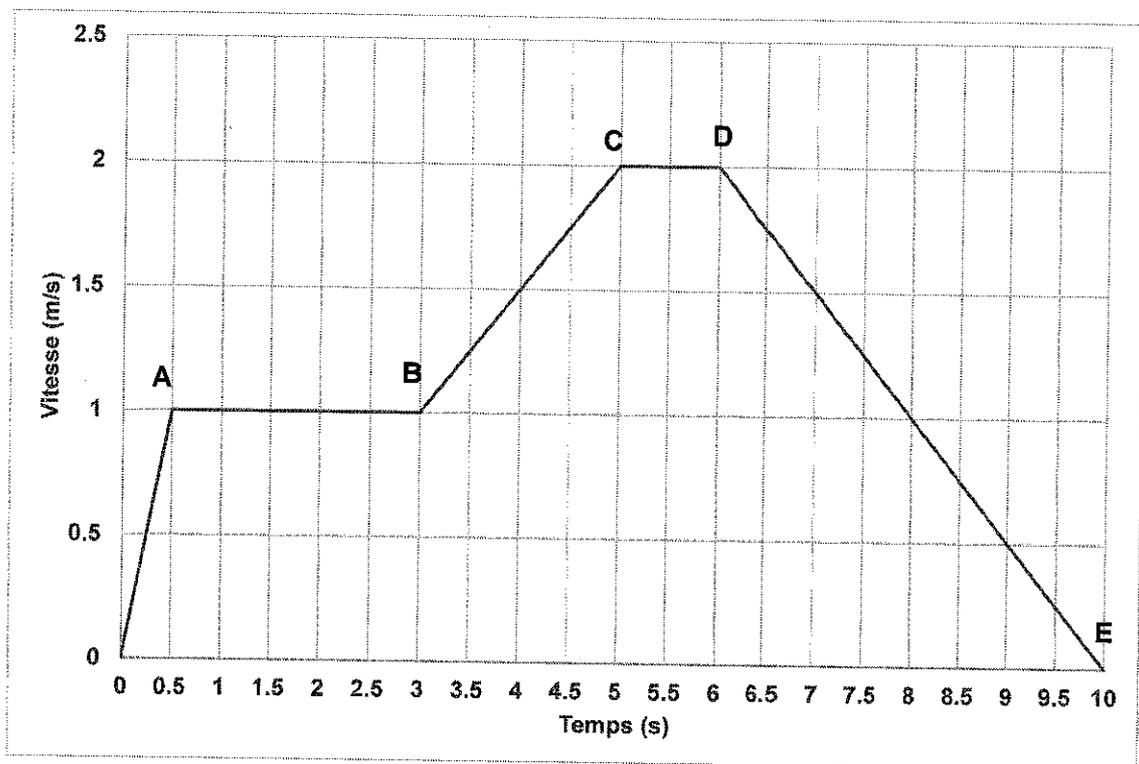


Figure 1

	Temps (s)	Position	Position
		Verticale Y (m)	Horizontale X (m)
A	1	2	20
B	2	4	16
C	3	8	13
D	4	16	18

Tableau 1





Année universitaire 2022/2023

Sujet examen

Session : SHN

SSE du 27/04/2023

Epreuve 1

Année de formation : L1

Intitulé et code de l'épreuve : L'organisme en mouvement dans son environnement (ZAPS2AAU)

Nom du responsable du sujet : Robin BAURES

Durée de l'épreuve : 45 minutes

Documents autorisés : NON

Calculatrice autorisée : NON

Vous composerez sur des feuilles séparées pour chaque science.

PARTIE 1 : NEUROBIOLOGIE ET CONTROLE PERCEPTIVO-MOTEUR

1. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) vraie(s) :
 - A. Un temps de réaction obtenu dans une tâche de temps de réaction de choix est d'environ 200 millisecondes
 - B. La loi de Hick-Hyman s'appuie sur une tâche de temps de réaction simple
 - C. Un temps de réaction correspond à la durée entre l'apparition d'un stimulus et le début du mouvement
 - D. Les opérations mentales impliquées dans une tâche de temps de réaction simple sont moins nombreuses que celles impliquées dans une tâche de temps de réaction Go/No-Go

2. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) vraie(s) :
 - A. Un mouvement volontaire implique des circuits neuronaux corticaux
 - B. La marche peut être considérée comme une succession de mouvement réflexe
 - C. La moelle épinière est impliquée dans le réflexe myotatique
 - D. Le cervelet et les ganglions de la base ne sont jamais impliqués lors d'un mouvement volontaire

3. Le réflexe myotatique :
 - A. Peut être considérée comme une boucle de rétroaction négative régulant la longueur musculaire
 - B. Entraîne le relâchement du muscle étiré
 - C. Implique un interneurone inhibiteur situé dans la substance blanche de la moelle épinière
 - D. Entraîne la contraction du muscle antagoniste au muscle étiré

4. Parmi les régions corticales suivantes, laquelle est la plus antérieure selon l'axe longitudinal du cerveau :
 - A. L'aire motrice primaire (M1)
 - B. L'aire motrice supplémentaire
 - C. Le cortex somato-sensoriel ou somesthésique (S1)
 - D. Le cortex visuel primaire (V1)

5. Le faisceau cortico-spinal
- A. Trouve son origine exclusivement au niveau de l'aire motrice primaire (M1)
 - B. Est impliqué dans la production du mouvement volontaire
 - C. Décusse partiellement au niveau de la moelle épinière
 - D. Décusse entièrement au niveau de la moelle allongée (partie inférieure du tronc cérébral)
6. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) fausse(s) :
- A. L'aire motrice supplémentaire est impliquée dans la sélection, l'initiation et la suppression des mouvements auto-initiés sur la base d'indices internes
 - B. Le cortex prémoteur est impliqué dans la programmation des mouvements guidés par les sensations sur la base d'indices externes
 - C. L'aire motrice supplémentaire est impliquée dans l'exécution du mouvement volontaire
 - D. L'aire motrice supplémentaire et le cortex prémoteur ont un rôle strictement identique
7. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) vraie(s) :
- A. Le faisceau cortico-spinal innerve directement les fibres musculaires
 - B. L'organe tendineux de Golgi est sensible à la tension musculaire
 - C. La majorité des fibres du faisceau cortico-spinal décusse pour former le faisceau cortico-spinal latéral
 - D. Le motoneurone alpha innerve les fibres musculaires intrafusales et permet d'ajuster la sensibilité du fuseau neuromusculaire
8. Sur chaque œil s'insèrent :
- A. 5 muscles extra-oculaires
 - B. 6 muscles extra-oculaires
 - C. 3 muscles droits et 2 muscles obliques
 - D. 4 muscles droits et 2 muscles obliques
9. La contraction du muscle droit interne provoque :
- A. Un mouvement d'élévation du globe oculaire
 - B. Un mouvement d'adduction du globe oculaire
 - C. Un mouvement d'abduction du globe oculaire
 - D. Un mouvement de dépression du globe oculaire
10. La saccade oculaire amenant le regard d'un point à un autre du champ visuel est :
- A. Un mouvement de rotation
 - B. Un mouvement automatique
 - C. Un mouvement volontaire
 - D. Un mouvement réflexe
11. Le thalamus contient les neurones :
- A. D'ordre 1 du système somesthésique
 - B. D'ordre 2 du système somesthésique mécanique
 - C. D'ordre 2 du système somesthésique thermique
 - D. D'ordre 3
12. Un neurone présent dans la moelle épinière grise ventrale :
- A. Est un neurone de M1
 - B. Est un neurone de la somesthésie
 - C. Est un motoneurone
 - D. Est connecté directement à un capteur sensoriel

13. Dans la moelle épinière :
- A. La partie dorsale est afférente
 - B. La partie ventrale est afférente
 - C. La matière grise assure la transmission de l'information
 - D. La matière blanche assure la transmission de l'information
14. Les nerfs du système nerveux périphérique :
- A. Sont mixtes
 - B. Sont afférents uniquement
 - C. Sont efférents uniquement
 - D. Peuvent être contenus dans le crane
15. La fovéa contient :
- A. Les bâtonnets
 - B. Les cônes
 - C. Les motoneurones
 - D. Les neurones de la vision
16. Le concept de voie étiquetée stipule que
- A. Les capteurs sensoriels de la somesthésie mettent en commun leur voie de communication jusqu'au cerveau
 - B. Les capteurs sensoriels de la somesthésie gardent leur propre voie de communication jusqu'au cerveau
 - C. Un neurone de S1 reçoit des informations de différents capteurs sensoriels
 - D. Un neurone de S1 reçoit des informations d'un seul capteur sensoriel



*SUJET semestre 2 session 1 SHN
BIOMECHANIQUE*

*Répondre au choix à 5 questions parmi les 8 questions suivantes
Chaque question juste rapporte 4 points*

SEULES les 5 premières questions auxquelles vous avez répondues sur votre copie seront corrigées

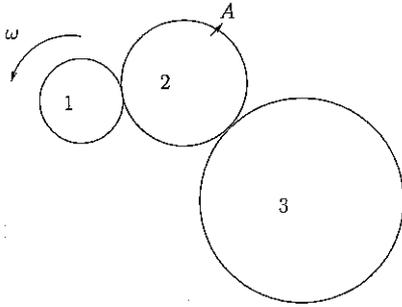
1. Lors d'un Super Géant un skieur percute et embarque une porte sur une partie horizontale du Super Géant. Le skieur arrive avec une vitesse V_0 et a une masse M . La porte a une masse m .



Exprimer la vitesse V du skieur en fonction de V_0 , m et M après le passage de la porte?

2. Un boulet de canon est envoyé dans le ciel avec une vitesse de norme $\|V_0\| = 20 \text{ m.s}^{-1}$. L'angle de tir que forme le canon avec le sol est de $\alpha = 30$ degré. La seule accélération que subit le boulet est l'accélération de la pesanteur $g = 10 \text{ m.s}^{-2}$. Au bout de combien de temps τ le boulet retombe-t-il sur le sol?

3. On considère l'engrenage de la figure ci-dessous. Le Disque 1 de rayon R tourne à la vitesse angulaire constante notée ω . Le disque 1 entraîne par frottement le disque 2 de rayon $2R$. Le disque 2 entraîne à son tour le disque 3 de rayon $3R$. Indiquez dans quel sens tournent les 3 disques. Exprimer la vitesse angulaire du disque 2 en fonction de ω et la norme de la vitesse linéaire du point A situé sur le bord extérieur du disque 2 en fonction de R et ω .

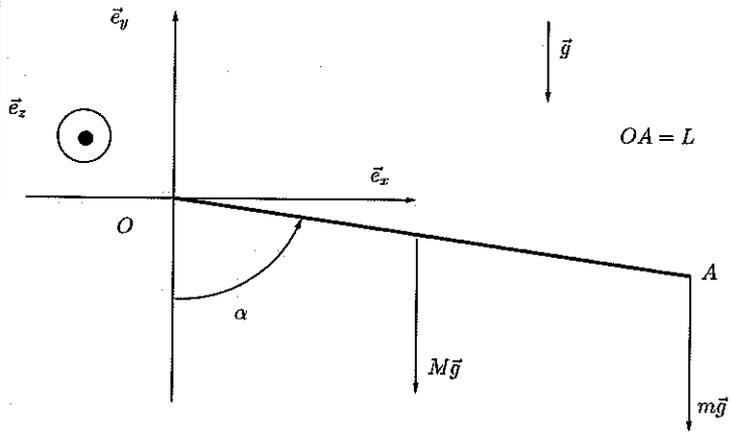


4. Au niveau de la mer ($z = 0$) la pression atmosphérique vaut $P_a = 10^5 Pa$. On note \vec{e}_z la verticale ascendante. La masse volumique de l'air vaut $\rho = 1 kg.m^{-3}$ et l'accélération de la pesanteur $g = 10 m.s^{-2}$. Que vaut la pression P en Pa pour un alpiniste en haut d'un sommet de l'himalaya qui est à une altitude de $h = 8 km$?

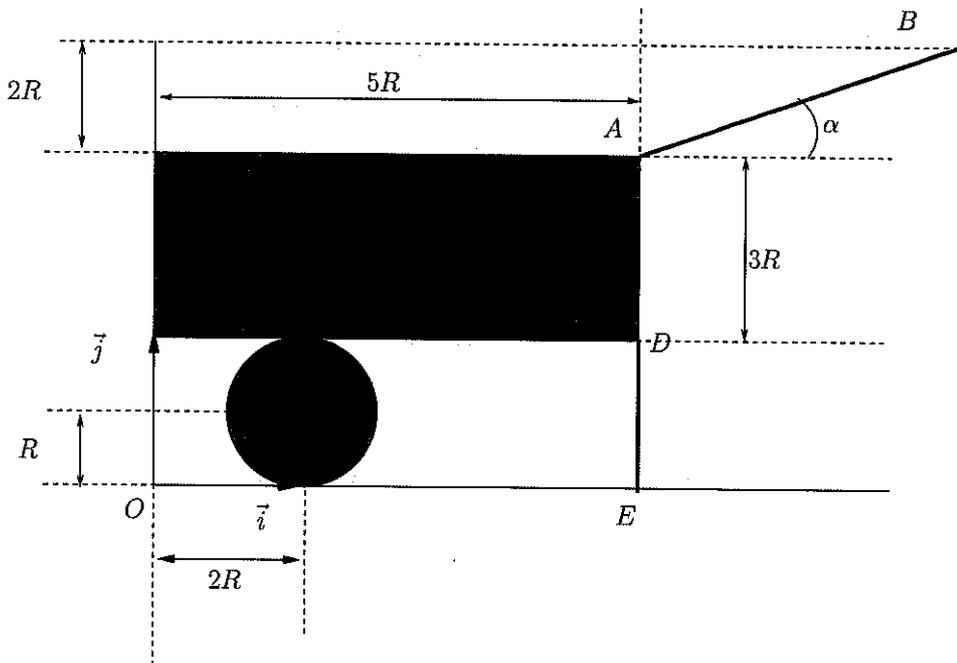


5. Donner la définition du moment en O d'une force \vec{F} agissant en A . Un plongeur de masse m est en bout de plongeur en A . Le plongeur a une masse M . On note g l'accélération de la pesanteur. La planche de plongée a une longueur L et, sous le poids du plongeur, fait un angle α avec la verticale (voir figure ci dessous). Exprimer le moment en O du poids du plongeur en fonction de m, g, L et α . En quel point

doit on mettre le poids du plongeur? Exprimer le moment en O du poids du plongeur en fonction de m , g , L et α .



Le référentiel d'étude est $R(O, \vec{i}, \vec{j})$. On considère une brouette (voir figure) constitué d'un matériau de densité surfacique de masse constante notée μ excepté le segment AB et ED de masse linéique constante notée λ . On note G le centre de masse de la brouette.



6. Donner les coordonnées des centres de masse des éléments simples en fonction de R et α .

7. Donner les masses des éléments simples en fonction de R , μ , λ et α .

8. Dans un avion, la pression est de $P_{int} = 1 \text{ Bar}$. A l'extérieur, la pression est de $P_{ext} = 700 \text{ hPa}$.
Que vaut la force subit par un hublot de surface $S = 0.1 \text{ m}^2$ et de masse négligeable? On donnera l'expression littérale puis l'application numérique en Newton en précisant si elle est orientée de l'extérieur vers l'intérieur ou le contraire.

Année universitaire 2022/2023 - Sujet examen

UE2L CT Sciences
Epreuve 3 CTAPS

Session : Session normale second semestre

Année de formation : Diplôme de Licence 1

Intitulé et code de l'épreuve : L'organisme en mouvement dans son environnement

Nom du responsable du sujet : Robin Baurès

Durée de l'épreuve : 1H30

Documents autorisés : NON

Calculatrice autorisée : NON

Pour les questions sur les APS, vous devez obligatoirement répondre aux questions des APS passées ce semestre uniquement.

Vous composerez sur des feuilles séparées pour chaque science et chaque APS, en notant au début de votre copie le nom de votre enseignant.

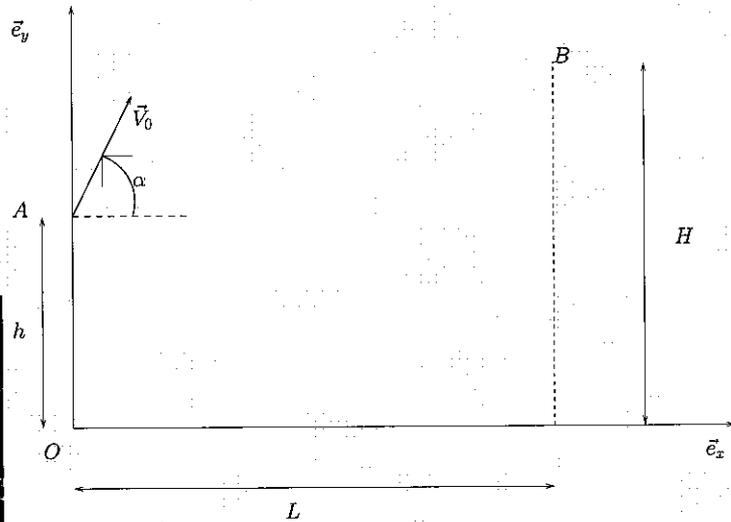
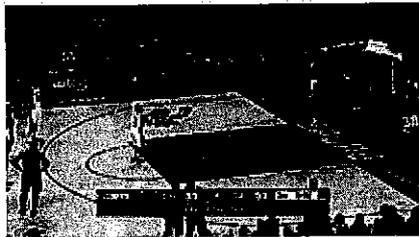
SUJET semestre 2 session 1
 BIOMECHANIQUE

Répondre au choix à 5 questions parmi les 8 questions suivantes
 Chaque question juste rapporte 4 points

SEULES les 5 premières questions auxquelles vous avez répondues sur votre copie seront corrigées

1. Quelles sont les unités physique du moment d'inertie I et de la masse surfacique μ . Donner l'expression de I en fonction de la masse m et du rayon de giration R . Donner l'expression de μ en fonction de la masse m et de la surface S .

2. Lors d'un lancé franc au basket, le ballon assimilé à un point matériel est propulsé du point A avec une vitesse initiale \vec{V}_0 de norme V_0 . Le vecteur \vec{V}_0 fait un angle $\alpha \in [0, \frac{\pi}{2}]$ avec le vecteur \vec{e}_x . Le panier est situé en B . L'accélération de la pesanteur est $\vec{g} = -g\vec{e}_y$ et les frottements sont négligés.



Donner une équation reliant h , H , α , g , L et V_0 pour que le panier soit atteint.

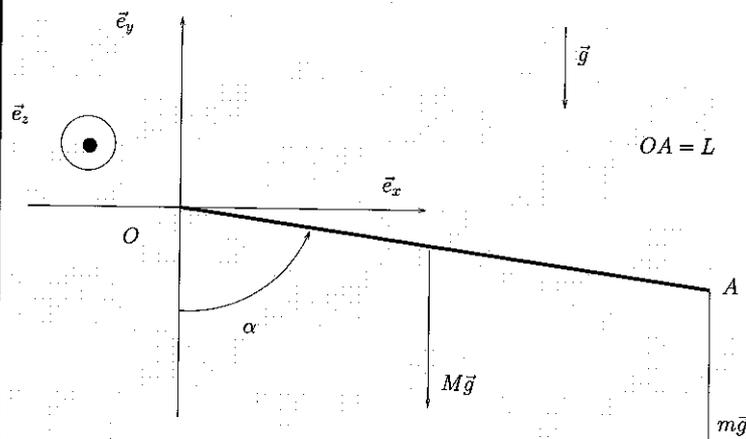
3. Soient les points de coordonnées en m : $A(2, 4)$, $B(5, 0)$ et $C(0, 0)$. Un coureur va de A à B en ligne droite à la vitesse constante $V_1 = 5 \text{ m.s}^{-1}$ puis de B à C en ligne droite à la vitesse constante $V_2 = 10 \text{ m.s}^{-1}$. Combien de temps dure le trajet de A à C ? Quelle est sa vitesse moyenne entre A et C ?

4. Donner la formule de la poussée d'Archimède $\vec{\Pi}$ en expliquant la signification de chaque terme. Un joueur de water polo maintient un ballon sous l'eau. Le ballon est entièrement immergé. La masse volumique de l'eau est $\rho_e = 1000 \text{ kg.m}^{-3}$, la masse du ballon est $m = 400 \text{ g}$, le volume du ballon est $V = 5 \cdot 10^{-3} \text{ m}^3$ et l'accélération de la pesanteur $g = 10 \text{ m.s}^{-2}$. On note \vec{e}_z la verticale ascendante.

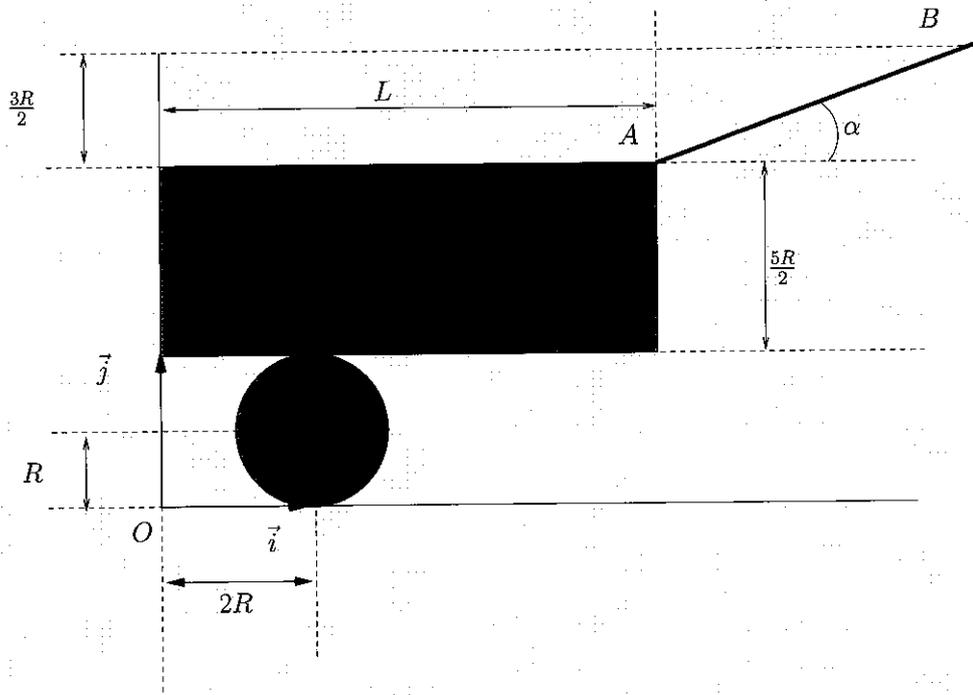


Quelle est la force musculaire F_m pour maintenir le ballon immobile entièrement immergé? On donnera l'expression littérale puis l'application numérique en Newton.

5. Donner la définition du moment en O d'une force \vec{F} agissant en A . Un plongeur de masse m est en bout de plongeur en A . Le plongeur a une masse M . On note g l'accélération de la pesanteur. La planche de plongée a une longueur L et, sous le poids du plongeur, fait un angle α avec la verticale (voir figure ci dessous). Exprimer le moment en O du poids du plongeur en fonction de m, g, L et α . En quel point doit on mettre le poids du plongeur? Exprimer le moment en O du poids du plongeur en fonction de m, g, L et α .



Le référentiel d'étude est $R(O, \vec{i}, \vec{j})$. On considère une brouette (voir figure) constitué d'un matériau de densité surfacique de masse constante notée μ excepté le segment AB de masse linéique constante notée λ . On note G le centre de masse de la brouette.



6. Donner les coordonnées des centres de masse des éléments simples en fonction de R , L et α .

7. Donner les masses des éléments simples en fonction de R , L , μ , λ et α .

8. Au niveau de la mer ($z = 0$) la pression atmosphérique vaut $P_a = 10^5 \text{ Pa}$. On note \vec{e}_z la verticale ascendante. La masse volumique de l'air vaut $\rho = 1 \text{ kg.m}^{-3}$ et l'accélération de la pesanteur $g = 10 \text{ m.s}^{-2}$. Que vaut la pression P en Pa puis en hPa pour un alpiniste en haut d'un sommet de l'himalaya qui est à une altitude de $h = 8 \text{ km}$?



Neurosciences

Vous répondez aux questions en utilisant la grille de réponse.

Schéma 1

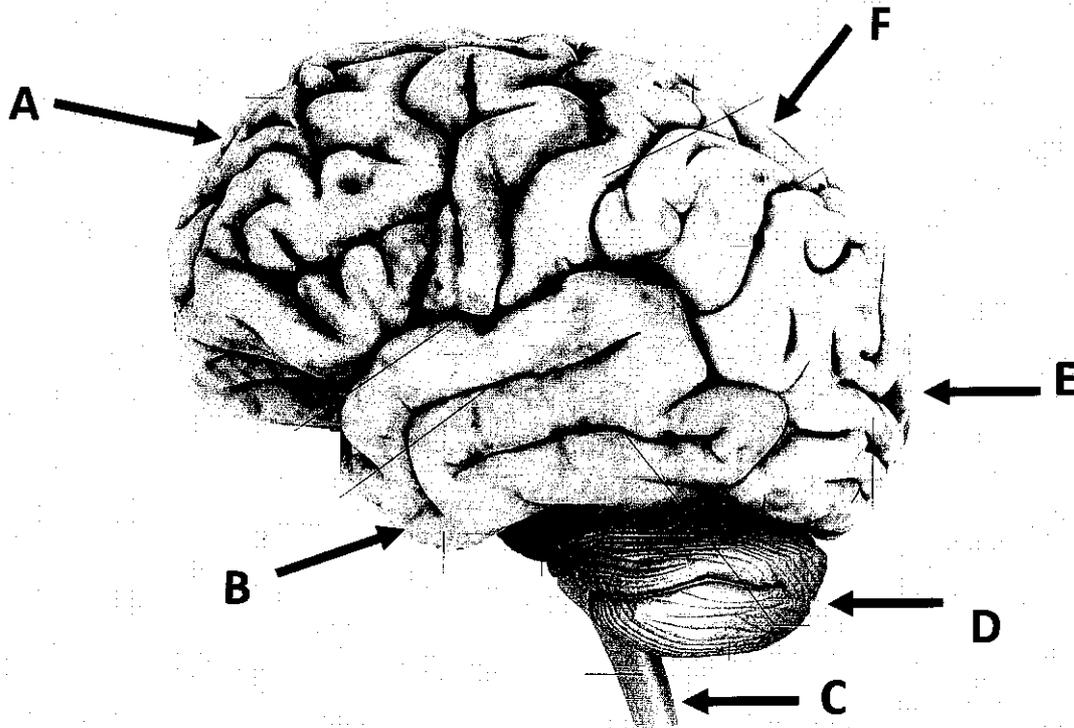
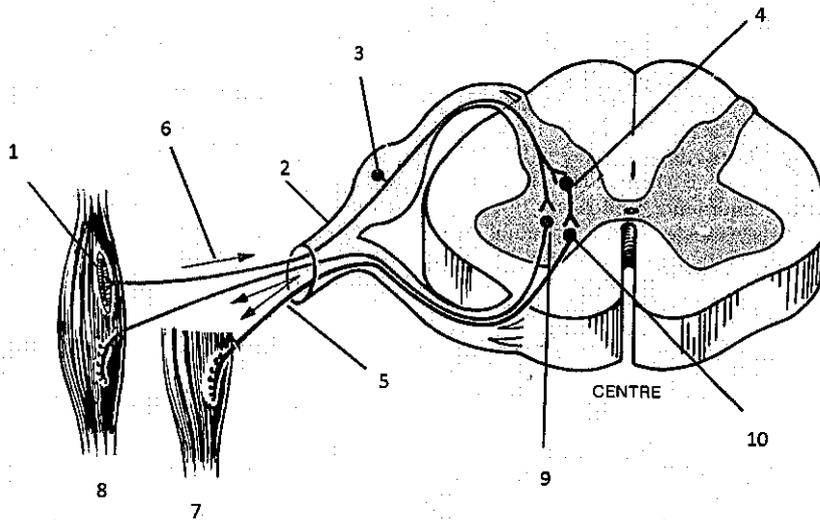


Schéma 2



1. Le schéma 1 présente dans la zone A
 - A. Le cervelet
 - B. La moelle épinière
 - C. Le lobe frontal
 - D. Le lobe pariétal

2. Sur le schéma 1, le lobe temporal correspond à la zone :
 - A. Zone A
 - B. Zone B
 - C. Zone C
 - D. Zone D

3. Sur le schéma 1, la zone D correspond à :
 - A. Lobe occipital
 - B. Tronc cérébral
 - C. Cervelet
 - D. Lobe pariétal

4. Sur le schéma 1, les neurones de la zone F sur-représentent les parties du corps suivantes
 - A. Visage
 - B. Jambes
 - C. Cou
 - D. Mains

5. Sur le schéma 1, la zone E contient le(s) aire(s) cérébrale(s) suivante(s) :
 - A. Aire prémotrice
 - B. Aire motrice supplémentaire
 - C. Aire somesthésique primaire
 - D. Aire visuelle primaire

6. Sur le schéma 1, lorsque je vois pour identifier un objet, l'information passe de la zone :
 - A. B à E
 - B. E à F
 - C. E à A
 - D. E à B

7. Sur le schéma 1, dans le cerveau, la scissure de Sylvius sépare
 - A. La zone A de la zone F
 - B. La zone F de la zone E
 - C. La zone A de la zone B
 - D. La zone E de la zone B

8. Sur le schéma 2, l'élément numéroté 2 est:
- A. Un organe tendineux de Golgi
 - B. Un motoneurone alpha
 - C. Un interneurone d'ordre 1
 - D. Un fuseau neuromusculaire
9. Sur le schéma 2,
- A. L'élément 9 est un motoneurone alpha
 - B. L'élément 9 est un neurone pyramidal
 - C. L'élément 3 appartient au système de la température ou de la douleur
 - D. L'élément 3 appartient au système mécanique
10. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) fausse(s) :
- A. Un temps de réaction simple est d'environ 400 millisecondes
 - B. La loi de Hick-Hyman s'appuie sur une tache de temps de réaction de choix
 - C. Un temps de réaction renseigne sur les opérations mentales impliquées dans l'exécution et le contrôle du mouvement
 - D. Les opérations mentales impliquées dans une tache de temps de réaction de choix sont plus nombreuses que celles impliquées dans une tache de temps de réaction Go/No-Go
11. La loi de Fitts :
- A. Traduit la quantité d'information traitée pour l'exécution et le contrôle du mouvement
 - B. S'appuie sur une tache de temps de réaction de choix
 - C. Modélise la relation entre le nombre de paires Stimulus-Réponse et le temps de mouvement
 - D. Illustre le compromis vitesse-précision
12. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) fausse(s) :
- A. Dans une tache de Fitts, plus la distance entre les deux cibles à atteindre est importante et plus le temps de mouvement sera important
 - B. L'électromyographie (EMG) permet d'enregistrer l'activité électrique cérébrale
 - C. Dans une tache de Fitts, plus la largeur des deux cibles à atteindre est importante et plus le temps de mouvement sera important
 - D. Dans un mode de contrôle du mouvement en boucle fermée, une correction en temps réel du mouvement est possible par l'intermédiaire du mécanisme de feedback
13. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) fausse(s) :
- A. Un motoneurone alpha innerve plusieurs fibres musculaires
 - B. Les motoneurones alpha sont impliqués dans la production de force
 - C. Une unité motrice implique un motoneurone gamma

D. Une fibre musculaire est innervée par un seul motoneurone gamma

14. Le fuseau neuromusculaire :

- A. Est innervé par un motoneurone alpha
- B. Est sensible à l'étirement des fibres musculaires
- C. Est impliqué dans le reflexe myotatique
- D. Est situé au niveau de la jonction musculo-tendineuse

15. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) fausse(s) :

- A. Le cortex cérébral correspond à la substance blanche périphérique des hémisphères cérébraux
- B. Les aires de Brodmann correspondent à la délimitation de 52 régions corticales sur la base de leur organisation cellulaire
- C. L'aire de Brodmann 4 est impliqué dans le contrôle du mouvement
- D. Aucune aire de Brodmann n'est impliquée dans le contrôle du mouvement

16. Quelle(s) affirmation(s) est(sont) vraie(s) :

- A. Les neurones cortico-moteurs innervent directement les motoneurones alpha
- B. L'aire motrice primaire (M1) est impliquée dans la programmation du mouvement volontaire
- C. L'organisation somatotopique de l'aire motrice primaire (M1) dépend de l'importance fonctionnelle des différentes parties du corps
- D. Les régions de l'aire motrice primaire (M1) dédiées au pied ont une surface plus importante que celles dédiées à la main

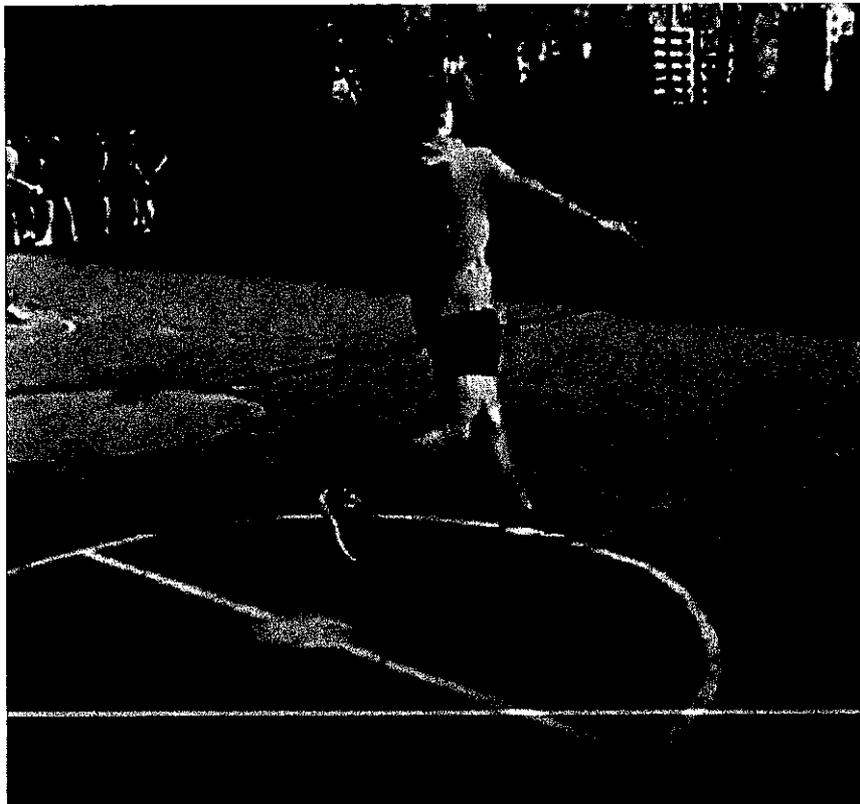
Sujets APS

Vous devez répondre aux 2 APS de votre UE 21

Athlétisme

Discutez la photo suivante :

- Sur quels indicateurs vous appuyez-vous pour discuter ce que ce lanceur fait de bien et ce qu'il peut faire de mieux
 - o A) Donnez le maximum d'indicateurs (par exemple, la prise d'avance en translation) utiles à l'analyse de ce lancer.
 - o B) Que fait-il de bien ?
 - o C) Que pourrait-il faire de mieux ?
 - o D) Faites un lien entre ce que vous observez et ce qui permet de lancer loin le disque (liens avec la performance, les forces et la trajectoire théorique).



Savate boxe française

Etude de cas :



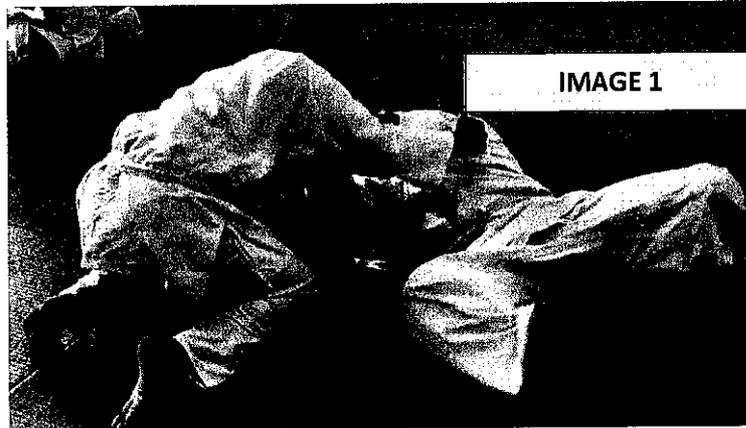
- 1 Quels constats pouvez-vous faire pour les 2 boxeurs en termes d'attitude et d'organisation ?
- 2 Proposez une possibilité de contre-attaque avec un intérêt technico-tactique pour le boxeur dans le coin.
- 3 Justifier vos propositions

Judo

Étude de cas :

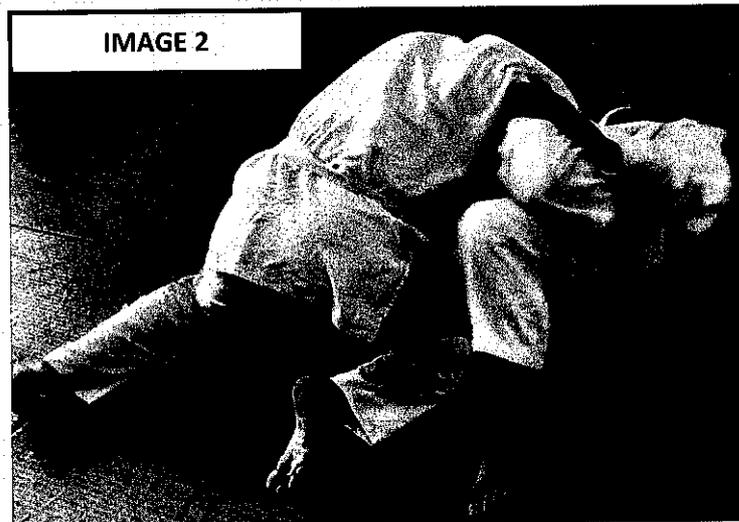
Justifier vos propositions à partir des connaissances mobilisées en TD et en TP.

1 - A partir de l'image 1



- Que peut faire tori pour obtenir l'osae Komi ?
- Que peut faire uke pour éviter l'osae komi ?

2- A partir de l'image 2



- Pourquoi Tori ne parvient pas à finaliser son attaque ?
- Que peut faire Tori pour obtenir l'osae komi à partir de cette situation ?
 - o A quelles conditions (technique ,tactique, règlementaire)?
- Que peut faire uke pour obtenir l'osae komi ?
 - o A quelles conditions (technique ,tactique, règlementaire) ?

3- Quelles seraient les actions de l'arbitre dans vos propositions ?

Esgrime

Match en 7 touches. Tireur A= vous, tireur B=adversaire

Vous répondrez en indiquant à chaque fois le No de la question.

1. Lors du « allez » de la 1ere action du match, les 2 tireurs font chacun une attaque en marche et fente. Votre adversaire est un peu en retard mais l'arbitre annonce « attaques simultanées ».

Quel choix stratégique prévoyez-vous logiquement pour la touche suivante ? pourquoi ?

2. Vous faites donc ce choix et vous menez 1-0.

Quel choix stratégique prévoyez-vous logiquement pour la touche suivante ? pourquoi ? Vous marquez le point.

3. A la touche suivante, l'adversaire fait une attaque limite violente et voire potentiellement dangereuse (sans faire exprès).

Que doit faire l'arbitre ? quel est le score et pour qui ?

4. Vous tentez par 2 fois de provoquer, mais votre adversaire décide d'attaquer n'importe comment en faisant plusieurs marches et vous touche à chaque fois en étant trop proche. Vous ne pouvez pas faire de parade.

Quelle serait éventuellement la solution ? Pour quelles raisons ?

5. Donc, l'adversaire remonte et marque ces 2 touches d'affilée.
A ce moment-là, il fait 2 attaques rapides que vous provoquez et parez. Vous marquez chaque point.

Quel choix stratégique prévoyez-vous logiquement pour la touche suivante ? justifiez.

6. Votre adversaire est en attaque et vous en défense. Vous essayez de le déstabiliser par un niveau au moins 3 de défense. Il hésite, ralenti, semble stressé.

Que faites-vous et pourquoi ?

7. Vous tentez de le provoquer à la touche suivante, mais cela ne fonctionne pas et votre adversaire se retrouve encore une fois en attaque. Vous recommencez votre défense.

Que va avoir tendance à faire logiquement l'attaquant ? quel sera votre choix de défense ?

8. Le score arrive en fin de match à 6 partout. L'adversaire fait une esquive et vous attaque rapidement en croisant les jambes. La phrase d'arme est « attaque et contre-attaque à tort ».

Que doit faire l'arbitre ? quel est le score et pour qui ?

Badminton

Enseignant : **G. FERNANDEZ** N° de groupe : **A04 A05 A08 B02-LAS1 LAS2 LAS3 LAS4**

Enseignant : **H.TRIBET** N° de groupe : **A07-A10**

Aucun document autorisé

Préciser votre APS, Nom de l'enseignant et N° de votre groupe en haut de la copie (bien visible)

Sujet :

En vous appuyant sur des connaissances explicites, présentez les principes d'efficacité techniques et tactiques permettant au joueur de badminton d'inverser le rapport de force en situation de match.

Tennis de table

Enseignante : **M. COLLIN PASSEDAT** N° de groupe : **A01 -A02**

Enseignant : **T. ROGER** N° de groupe : **A03-A09**

Enseignant : **J. ATTAL** N° de groupe : **A06 -A11-A12-B01**

Préciser votre APS , Nom de l'enseignant et N° de votre groupe en haut de la copie (bien visible)

A-Comment peut-on faire basculer le rapport de force en sa faveur au tennis de table ? (13pts)

Vous répondrez au niveau tactique. **Environ 15 minutes**

Répondez préférentiellement sous forme de tableau. Reprenez celui proposé.

Inutile de reporter la colonne 1. Notez juste dans la colonne 1 : ①-②-③-④- ⑤

Tactiques possibles pour faire basculer le rapport de force ①	Nom de la tactique : /0.25			
En quoi consiste chaque tactique (détaillez les différentes façons d'y parvenir) ②	/1	/1	/1	/1
Citez 2 coups techniques associés à chaque tactique (Sur les 2 vous pouvez citer un service si vous le souhaitez) ③	/0.5	/0.5	/0.5	/0.5
Sur quoi puis je prendre l'information pour jouer ... (Citez 1 prise d'information par tactique) ④	/0.5	/0.5	/0.5	/0.5
Proposez 1 exemple de règles d'action (pour illustrer la prise d'information corrélée à la prise de décision) en lien avec la prise d'information que vous venez de proposer : ⑤	/1	/1	/1	/1

B- Au niveau moteur, sur quels éléments vous appuyez-vous pour constater la maîtrise technique d'un coup. Citez de façon exhaustive tous les éléments (critères de réalisation) qui vous servent dans l'analyse d'un coup.

Notez juste sous forme de tirets les éléments à observer (pas de rédaction). (7pts)

APS

APPN

APS Plongée

Quelles sont les différentes phases que l'on retrouve dans la réalisation d'une plongée subaquatique ?

Vous détaillerez les différents éléments clés de chaque étape afin de pouvoir effectuer une immersion en toute sécurité.

Parapente

Question 1

Quelles sont les 4 phases du décollage ? Décrivez avec précision les actions à réaliser pour chacune d'entre elles

Question 2

Lors de la dernière phase, si l'aile part sur la gauche à cause d'un vent latéral, que faut-il faire pour continuer l'action tout en ramenant l'aile au-dessus de la tête ?

Escalade

1. La sécurité

- Lorsque je grimpe en falaise, quel est le matériel de sécurité obligatoire à avoir ?
- Lorsque je grimpe en moulinette, quel est le risque lorsque le ou la grimpeur.se commence la voie ? Quel comportement doit alors adopter l'assureur.se ?
- Lorsque je grimpe en tête, expliquez deux points de sécurité dont il faut avoir conscience avant de s'engager.
- Donnez le nom de trois éléments du matériel obligatoire pour grimper spécifiquement en tête (non essentiel pour la grimpe en moulinette).
- Lorsque vous grimpez en falaise, quelle vigilance devez-vous avoir d'un point de vue de la sécurité (environnement, équipement, matériel) ? Plusieurs réponses possibles.
- Lorsque vous grimpez en falaise, quelle vigilance devez-vous avoir d'un point de vue de l'environnement ?

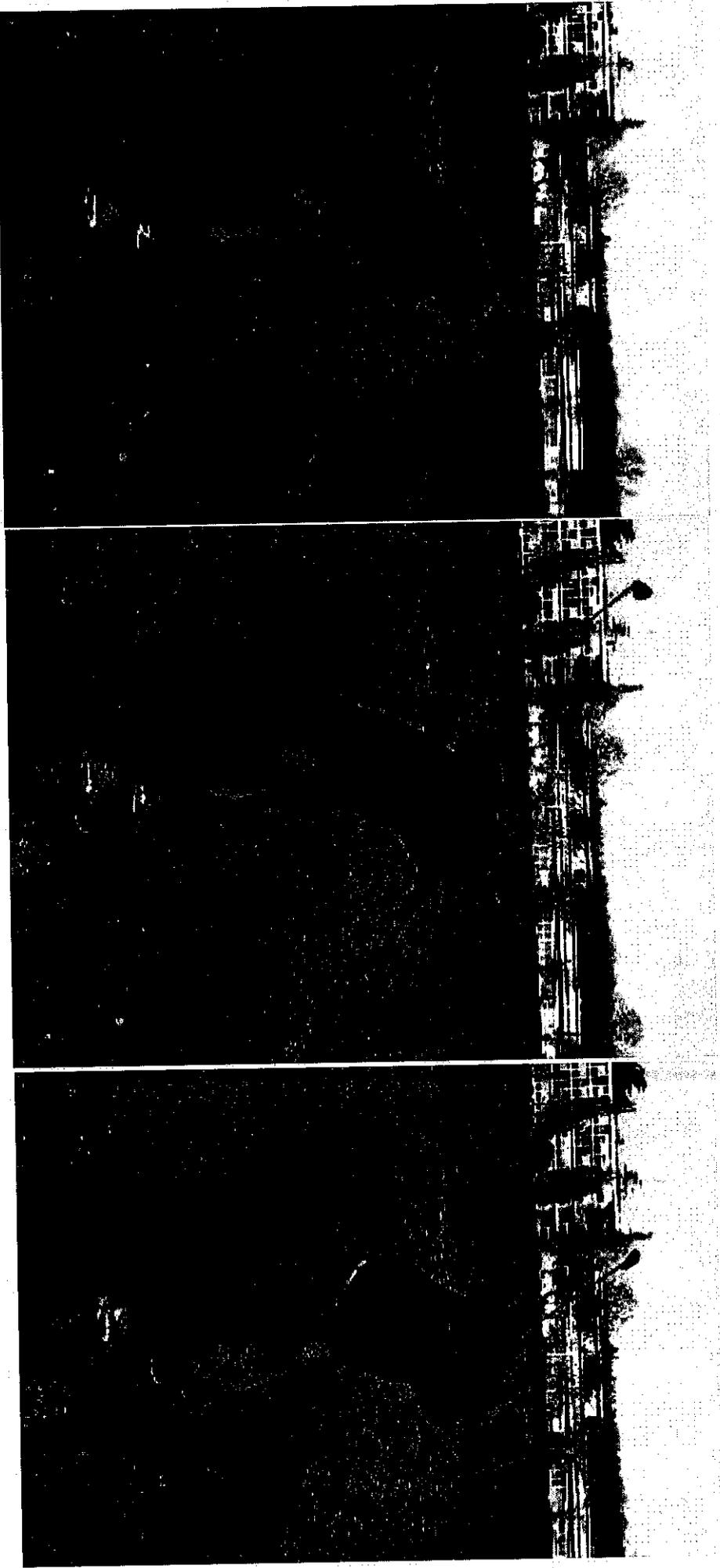
2. Les environnements de pratique

- Citez deux types de roches sur lesquelles vous pouvez grimper en France.
- Citez 3 types d'inclinaisons ou de formes de mur d'escalade.
- Citez 4 noms de prises différentes que vous pouvez saisir en grim pant.

3. La progression et l'entraînement en escalade

- Décrivez comment poser les pieds correctement en escalade ? Quelles parties du chausson dois-je utiliser ?
- Que veut dire PME ? Concrètement, en pratique, expliquez la position d'un.e grimpeur.se en PME.

APS GOLF



Analysez cette posture en listant tous les éléments observés ainsi que leurs conséquences gestuelles et de frappe, balle comprise. /20 pts.

DETACHEZ la carte de la page suivante et joignez là à votre copie de réponse description de poste - itinéraire.

Dictée'O

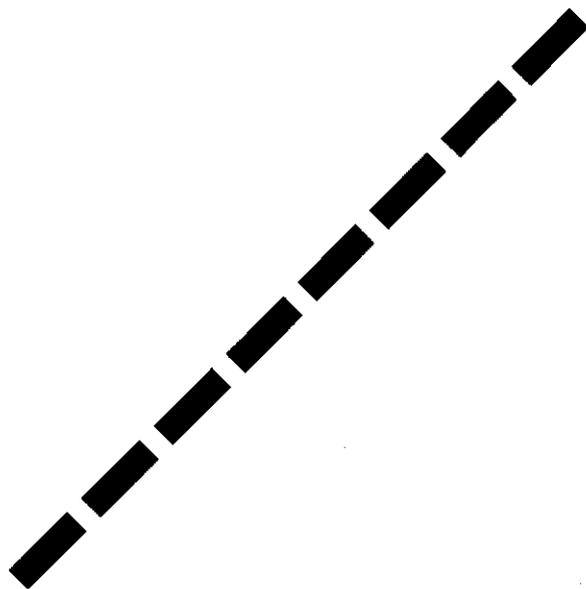
-Je suis au triangle de départ. Au top départ, je prends le chemin qui part vers le sud-ouest. A la jonction avec le sentier, je tourne à droite puis à gauche au niveau de la route forestière qui est encadrée de deux abrupts de terre. Je me repère sur celui de droite que je suis jusqu'à son extrémité sud-ouest où je trouve ma balise 1 dans une petite dépression.

-Après avoir poinçonné, je reprends ma course sur la route forestière toujours en direction du sud-ouest. Je franchis une première jonction d'un chemin situé à ma droite puis un second situé à ma gauche. Un terrain découvert encombré est également visible juste après ce second chemin. Je poursuis ma course jusqu'à ce que je trouve un sentier peu visible sur ma gauche. Je tourne et emprunte ce sentier peu visible. Lorsque ce sentier fait un coude, je ralentis pour voir sur ma droite une petite dépression puis un peu plus loin une souche dans une clairière qui constitue mon point d'attaque. J'aperçois alors deux trous à l'ouest de la souche. Mon poste n°2 est situé au bord sud du trou le plus au sud-ouest.

-Je rejoins le sentier peu visible sur lequel j'étais et cours toujours en direction du sud-est. A la jonction avec le sentier, je tourne à gauche et j'accélère en direction du nord-est. Arrivée à la jonction avec un autre sentier, je tourne à droite puis tout de suite à gauche pour continuer dans la même direction. J'aperçois alors une zone de végétation impénétrable avec des bandes de terrain découvert qui permettent de le traverser dans un sens. Arrivé au bout de cette zone de végétation, je ralentis et tourne à droite de façon à emprunter le sentier peu visible. A son extrémité, je poursuis ma course en longeant le fossé le plus au nord. Je garde une course modérée de façon à être vigilant en ayant la tête radar afin de ne pas rater la butte située à gauche du fossé et à côté de laquelle se trouve mon poste n°3.

-Je sors de mon poste en direction du nord-ouest afin de rattraper le layon situé près des souches. J'emprunte ce dernier jusqu'à la jonction avec le sentier où je réalise une visée en direction du nord-est afin de passer à côté d'une petite zone de végétation impénétrable située au sud-est d'un fossé. Je cours alors à côté de ce fossé en direction du nord-est jusqu'à la jonction avec un autre fossé. Cette jonction constitue mon point d'attaque pour trouver ma 4ème balise à l'est, à côté d'une butte située dans une clairière.

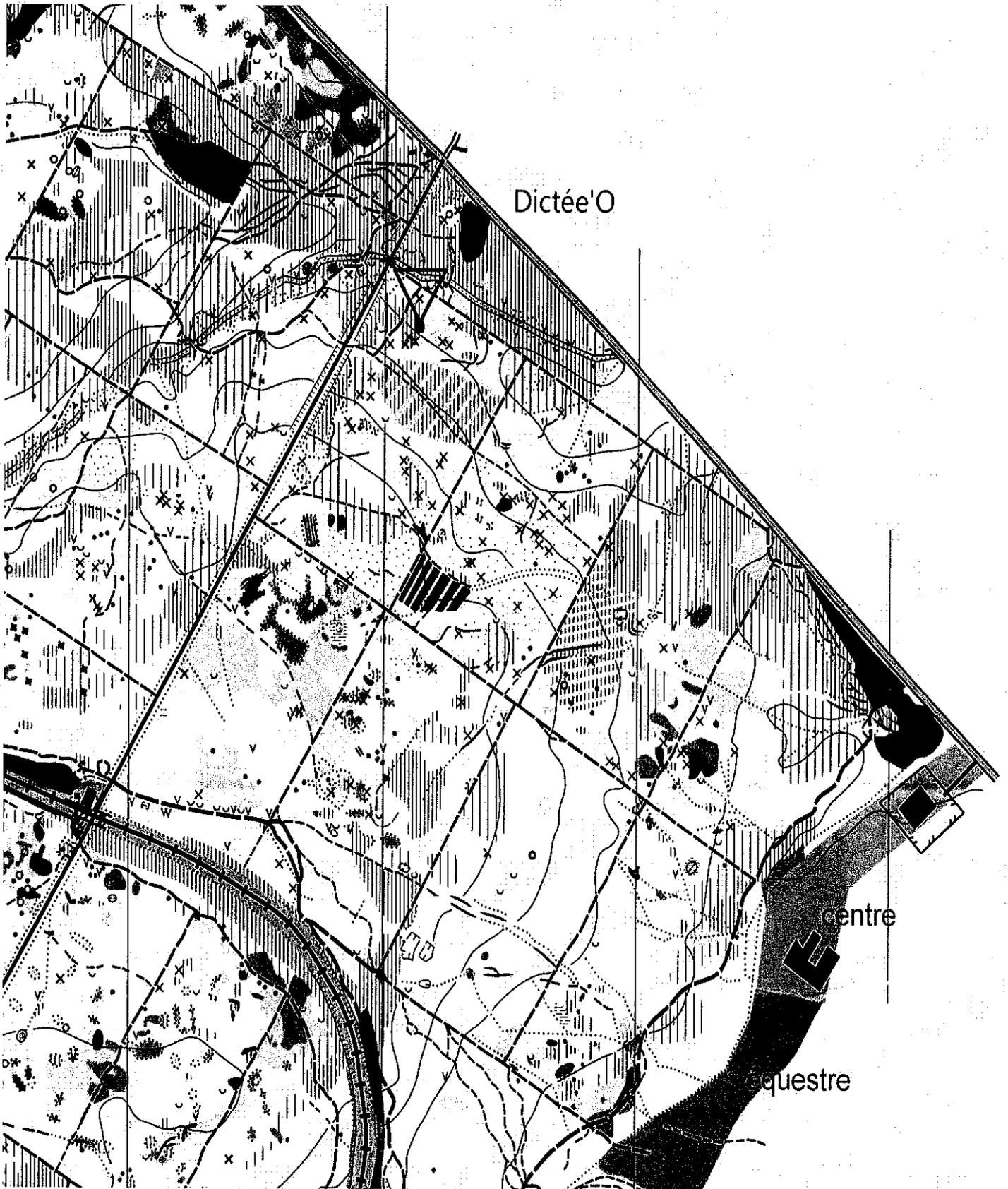
-Je sors de mon poste en direction du sud-est en empruntant le fossé que je longe jusqu'au bout. Je réalise alors un saut de ligne pour rejoindre le sentier situé plus à l'est. Je traverse le sentier et poursuis ma course en tout terrain toujours dans la même direction jusqu'à ce que je rencontre un autre fossé. Je tourne alors à droite et le suis jusqu'à une petite colline qui est mon point d'attaque. Je prends alors une visée en direction du sud-est pour trouver mon poste n°5 au sud d'une souche.



NOM :

PRENOM :

Consignes : En vous aidant du récit ci-dessus, reportez sur la carte l'emplacement des balises en les numérotant de 1 à 5.



Description de poste

Consignes : En utilisant le vocabulaire de la course d'orientation et notamment celui de la construction de l'itinéraire, racontez comment vous feriez pour rejoindre la balise 1. A la fin, donnez la définition complète du poste.

Vous répondrez sur une copie spécifique en indiquant APPN CO. Vous y insèrerez la carte de réponse précédente.

