

MASTER 1

SEMESTRE 1

Socle Commun 12 ECTS	ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE (EOPS)		
	Méthodologie du Projet Professionnel	3 ECTS	12h CM + 12h TD
	Compétences linguistiques (niv C1)	3 ECTS	16h TD
	Statistiques	3 ECTS	12h CM + 12h TP
	Méthodologie de la recherche	3 ECTS	8h CM + 6h TD + 10h TP
	UE 1: Biomécanique et analyse du mouvement	6 ECTS	24h CM + 18h TD + 12h TP
	UE 2: Evaluation de programmes d'entraînement et de préparation physique : aspect physiologique	6 ECTS	40h CM + 14h TD
	UE 3: Gestion de la charge, planification, prévention: aspects pratiques et théoriques	6 ECTS	24h CM + 18h TD + 12h TP

SEMESTRE 2

Socle commun 9 ECTS	Mémoire recherche — Projet Tuteuré (75h travail personnel)	3 ECTS	
	Compétences linguistiques (niv C1)	3 ECTS	16h TD
	Compétences numériques	3 ECTS	12h TD + 12h TP
	UE 4: Aspect neurocomportemental de la performance motrice	6 ECTS	36h CM + 14h TD
	UE 5: Construction de l'expertise de l'athlète et de l'entraîneur	6 ECTS	24h CM + 18h TD + 12h TP
	UE 6: Gestion et management de l'entraînement et de la préparation physique, suivi de stage	6 ECTS	24h CM + 18h TD + 12h TP
	Stage 1 mois 75h travail personnel	3 ECTS	

TOTAL = 450 heures présentiellees