

Année Universitaire 2016-2017
M 1 APAS UE5 Session 1 (avril 2017)
Sujet C.Cordonnier
Durée : 1 h

aucun document autorisé

70 à 85 % des adultes souffrent d'au moins un épisode de lombalgie au cours de leur vie. Pour certains, l'évolution se fera vers la lombalgie chronique.

En vous basant sur les principaux facteurs de risque de passage à la chronicité (les rappeler) et en rappelant les intérêts de la pratique de l'activité physique dans ce cas, qu'incluriez vous dans un programme d'activité physique de prise en charge de patients souffrant de lombalgie depuis 6 semaines à 3 mois?