

**Z2ESFE v221 - L2 STAPS Entraînement sportif parcours Force haltérophilie musculation**
**ES-FHM S3 (30 ECTS)**

\* CPAN : Conservation pluri-annuelle des notes. Un nombre indique le seuil de conservation

Bloc	Code UE	Libellé UE	ECTS ou coef. sous-UE dans UE	Seuil compensation	CPAN sous-UE	Report d'une session à l'autre	Première Session												Session de rattrapage					
							Epreuve 1					Epreuve 2					Epreuve 3				Epreuve 1	Epreuve 2	Contrôle Terminal	
							type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	durée*	coef.	abs.	coef.	coef.	durée*	coef.
<b>Premier semestre</b>																								
Bloc Pro	ZESF3AAU	DECOUVERTE DU MILIEU PROFESSIONNEL FHM	3	6																				
Bloc Pro	ZESF3AA1	Spécialité sportive : force haltérophilie musculation	50%		non	non	CCTP	non		25%	R11			0%		CT		75%	R11	25%	75%			
Bloc Pro	ZESF3AA3	stage en force haltérophilie musculation	50%		non	non	CCTP	non		25%	R11			0%		CT		75%	R11	25%	75%			
Bloc Théo	ZESF3ABU	ADAPTATION DE L'ORGANISME EN MOUVEMENT	9																					
Bloc Théo	ZAPX3AB1	Développement et adaptations physiologiques et neurocomportementales	60%		non	non				0%				0%		CT	2h00 1h00	100%	R11		2h00 1h00	100%		
Bloc Théo	ZAPX3AB2	gymnastique	20%		non	non	CCTP	non		100%	R11			0%				0%		50%	1h00	50%		
Bloc Théo	ZAPX3AB3	Natation	20%		non	non	CCTP	non		100%	R11			0%				0%		50%	1h00	50%		
Bloc Théo	ZESF3ACU	APSA ET RAPPORTS AU CORPS	9																					
Bloc Théo	ZAPX3AC1	Histoire et sociologie	60%		10	10	CCC	non		50%	R11			0%		CT	3h00	50%	R11		3h00 3h00	100%		
Bloc Théo	ZAPX3AC2	Activités Physiques Artistiques - Danse	40%		non	non	CCTP	non		100%	R11			0%				0%		25%	1h00	75%		
Bloc Théo	ZESF3ADU	OUTILS AU SERVICE DE L'INTERVENTION	3																					
Bloc Théo	ZAPX3AD1	Activités Physiques de Développement Personnel	52%		non	non	CCTP	non		100%	R11			0%				0%		25%	1h00 1h00	75%		
Bloc Théo	ZAPX3AD2	Recueil et analyse de données numériques	48%		non	non	CCC	non		33%	R12	CCC	non		33%	R12	CCC		34%	R12	25%	75%		
Bloc Théo	ZESF3AEU	LANGUE	3																					
Bloc Théo	ZAPX3AE1	Anglais	100%			non	CCC	non		100%	R11			0%				0%			1h00 1h00	100%		
Bloc Théo	ZESF3AFU	ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN	3	6						0%				0%		CT		100%	R11			100%		

Règles absence. R11 : Absence -> Defaillant  
 R12 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> note 0,  
 R13 : Absence injustifiée -> coef 0, Absence justifiée -> coef 0,  
 R16 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> coef 0.

\*Durée si présentiel,  
 Durée si distanciel.

Les durées des évaluations indiquées en conditions de présentiel sont susceptibles d'être modifiées à la baisse si les conditions sanitaires imposent une réduction de la capacité d'accueil des salles.

Les différents type d'épreuves sont décrits dans le glossaire à la fin du document.

**ES-FHM S3 (30 ECTS)**

\* CPAN :Conservation pluri-annuelle des notes. Un nombre indique le seuil de conservation

Bloc	Code UE	Libellé UE	ECTS ou coef. sous-UE dans UE	Seuil compensation	CPAN sous-UE	Report d'une session à l'autre	Première Session												Session de rattrapage					
							Epreuve 1					Epreuve 2					Epreuve 3				Epreuve 1	Epreuve 2	Contrôle Terminal	
							type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	durée*	coef.	abs.	coef.	coef.	durée*	coef.
Bloc Théo	ZESF3AGU	INTELLIGENCE ÉCONOMIQUE ET NOUVEAUX RISQUES	3																					
Bloc Théo	ZAPX3AG0	Intelligence économique et nouveaux risques	100%			10				0%				0%		CT	1h00	1h00	100%	R11		1h00	100%	
Bloc Théo	ZESF3AHU	SAUVETAGE ET SÉCURITÉ AQUATIQUE	3																					
Bloc Théo	ZAPX3AH0	sauvetage et sécurité aquatique	100%			10				0%				0%		CT	1h00	1h00	100%	R11		1h00	100%	
<b>Second semestre</b>																								
	ZAPXIFIU	PRÉ-PROFESSIONNALISATION FOOTBALL - NIVEAU 2	3	10						0%				0%		CTTP			100%	R11			100%	
	ZAPXPFDU	PRÉ-PROFESSIONNALISATION FOOTBALL - NIVEAU 1	3							0%				0%		CT			100%	R11				
	ZESX3FZU	STAGE FACULTATIF 3	3							0%				0%		CT			100%	R11			100%	

**Règles absence.** R11 : Absence -> Defaillant  
R12 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> note 0, R13 : Absence injustifiée -> coef 0, Absence justifiée -> coef 0,  
R16 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> coef 0.

\*Durée si présentiel,  
Durée si distanciel.

Les durées des évaluations indiquées en conditions de présentiel sont susceptibles d'être modifiées à la baisse si les conditions sanitaires imposent une réduction de la capacité d'accueil des salles.

Les différents type d'épreuves sont décrits dans le glossaire à la fin du document.

### Description des évaluations

Bloc	Code UE	Libellé UE	Première Session									Session de rattrapage
			Epreuve 1			Epreuve 2			Epreuve 3			Contrôle Terminal
			type	nb éval.	nature*	type	nb éval.	nature*	type	nb éval.	nature*	nature*
<b>Premier semestre</b>												
Bloc Pro	ZESF3AAU	DECOUVERTE DU MILIEU PROFESSIONNEL FHM										
Bloc Pro	ZESF3AA1	Spécialité sportive : force haltérophilie musculation	CCTP	2 ≤ n ≤ 2	Dossier Dossier				CT	n = 1	Dossier Dossier	Dossier Dossier
Bloc Pro	ZESF3AA3	stage en force haltérophilie musculation	CCTP	2 ≤ n ≤ 2	Ecrit ou oral—Oral Oral				CT	n = 1	Dossier Dossier	Dossier Dossier
Bloc Théo	ZESF3ABU	ADAPTATION DE L'ORGANISME EN MOUVEMENT										
Bloc Théo	ZAPX3AB1	Développement et adaptations physiologiques et neurocomportementales							CT	n = 1	Ecrit Ecrit	Ecrit Ecrit
Bloc Théo	ZAPX3AB2	gymnastique	CCTP	1 ≤ n ≤ 2	Ecrit + Evaluation Pratique de TP Evaluation en ligne sur Moodle				CCTP	n = 1		Epreuve Pratique Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZAPX3AB3	Natation	CCTP	1 ≤ n ≤ 2	Ecrit + Evaluation Pratique de TP Evaluation en ligne sur Moodle				CCTP	n = 1		Epreuve Pratique Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZESF3ACU	APSA ET RAPPORTS AU CORPS										
Bloc Théo	ZAPX3AC1	Histoire et sociologie	CCC	2 ≤ n ≤ 2	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle				CT	n = 1	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZAPX3AC2	Activités Physiques Artistiques - Danse	CCTP	2 ≤ n ≤ 2	Ecrit + Evaluation Pratique de TP Evaluation en ligne sur Moodle				CCTP	n = 1		Epreuve Pratique Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZESF3ADU	OUTILS AU SERVICE DE L'INTERVENTION										
Bloc Théo	ZAPX3AD1	Activités Physiques de Développement Personnel	CCTP	2 ≤ n ≤ 2	Ecrit + Evaluation Pratique de TP Evaluation en ligne sur Moodle				CCTP	n = 1		Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZAPX3AD2	Recueil et analyse de données numériques	CCC	1 ≤ n ≤ 2	Dossier—Oral Dossier	CCC	1 ≤ n ≤ 2	Oral Dossier	CCC	n = 1	Dossier Dossier	Dossier Dossier
Bloc Théo	ZESF3AEU	LANGUE										
Bloc Théo	ZAPX3AE1	Anglais	CCC	2 ≤ n ≤ 2	Ecrit—Oral Evaluation en ligne sur Moodle				CCC	n = 1		Ecrit Ecrit

\* Nature si présentiel,  
Nature si distanciel.

Bloc	Code UE	Libellé UE	Première Session									Session de rattrapage		
			Epreuve 1			Epreuve 2			Epreuve 3			Contrôle Terminal		
			type	nb éval.	nature*	type	nb éval.	nature*	type	nb éval.	nature*	nature*		
Bloc Théo	ZESF3AFU	ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN							CT	n = 1	Dossier Dossier	Dossier Dossier		
Bloc Théo	ZESF3AGU	INTELLIGENCE ÉCONOMIQUE ET NOUVEAUX RISQUES												
Bloc Théo	ZAPX3AG0	Intelligence économique et nouveaux risques							CT	n = 1	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle		
Bloc Théo	ZESF3AHU	SAUVETAGE ET SÉCURITÉ AQUATIQUE												
Bloc Théo	ZAPX3AH0	sauvetage et sécurité aquatique							CT	n = 1	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle		
<b>Second semestre</b>														
	ZAPXIFIU	PRÉ-PROFESSIONNALISATION FOOTBALL - NIVEAU 2							CTTP	n = 1	Epreuve Pratique Ecrit	Oral Oral		
	ZAPXPFDU	PRÉ-PROFESSIONNALISATION FOOTBALL - NIVEAU 1							CT	n = 1	Evaluation encadrant de stage Evaluation encadrant de stage			
	ZESX3FZU	STAGE FACULTATIF 3							CT	n = 1	Rapport Rapport	Rapport Rapport		

\* Nature si présentiel,  
Nature si distanciel.

### ES-FHM S4 (30 ECTS)

\* CPAN :Conservation pluri-annuelle des notes. Un nombre indique le seuil de conservation

Bloc	Code UE	Libellé UE	ECTS ou coef. sous-UE dans UE	Seuil compensation	CPAN sous-UE	Report d'une session à l'autre	Première Session												Session de rattrapage					
							Epreuve 1				Epreuve 2				Epreuve 3				Epreuve 1		Epreuve 2		Contrôle Terminal	
							type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	durée*	coef.	abs.	coef.	coef.	durée*	coef.
<b>Second semestre</b>																								
Bloc Théo	ZESF4AAU	APPROCHE INTÉGRÉE DE L'EN-TRAÎNEMENT EN VITESSE	9	6			CCC	non		33%	R12	CCC	non		33%	R12	CCC		34%	R12			1h00 0h30	100%
Bloc Théo	ZESF4ABU	APPROCHE INTÉGRÉE DE L'EN-TRAÎNEMENT EN ENDURANCE	9	6			CCC	non		33%	R12	CCC	non		33%	R12	CCC		34%	R12			1h00 0h30	100%
Bloc Théo	ZESF4ACU	OUTILS DE QUANTIFICATION DE LA PERFORMANCE	3	6			CCC	non		10%	R12	CCC	non		10%	R12	CCC		80%	R12				100%

Règles absence. R11 : Absence -> Defaillant R13 : Absence injustifiée -> coef 0, Absence justifiée -> coef 0, R16 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> coef 0.

\*Durée si présentiel,  
Durée si distanciel.

Les durées des évaluations indiquées en conditions de présentiel sont susceptibles d'être modifiées à la baisse si les conditions sanitaires imposent une réduction de la capacité d'accueil des salles.

Les différents type d'épreuves sont décrits dans le glossaire à la fin du document.

**ES-FHM S4 (30 ECTS)**

\* CPAN :Conservation pluri-annuelle des notes. Un nombre indique le seuil de conservation

Bloc	Code UE	Libellé UE	ECTS ou coef. sous-UE dans UE	Seuil compensation	CPAN sous-UE	Report d'une session à l'autre	Première Session												Session de rattrapage												
							Epreuve 1				Epreuve 2				Epreuve 3				Epreuve 1	Epreuve 2	Contrôle Terminal										
							type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	CPAN	durée*	coef.	abs.	type	durée*	coef.	abs.	coef.	coef.	durée*	coef.							
Bloc Pro	ZESF4AGU	PREPROFESSIONNALISATION FORCE HAL-TEROPHILIE MUSCULATION	9																												
Bloc Pro	ZESF4AG1	Spécialité sportive : force haltérophilie musculation	50%		non	non	CCTP	non						R11				0%			CT				R11	25%					75%
Bloc Pro	ZESF4AG3	stage en force haltérophilie musculation	50%		non	non	CCTP	non						R11				0%			CT				R11	25%				75%	
	ZESX4FZU	STAGE FACULTATIF 4	3															0%			CT				R11					100%	

**Règles absence.** R11 : Absence -> Defaillant  
 R12 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> note 0,  
 R13 : Absence injustifiée -> coef 0, Absence justifiée -> coef 0,  
 R16 : Absence injustifiée -> note 0, Absence justifiée -> coef 0.

\*Durée si présentiel,  
 Durée si distanciel.

Les durées des évaluations indiquées en conditions de présentiel sont susceptibles d'être modifiées à la baisse si les conditions sanitaires imposent une réduction de la capacité d'accueil des salles.

Les différents type d'épreuves sont décrits dans le glossaire à la fin du document.

### Description des évaluations

Bloc	Code UE	Libellé UE	Première Session									Session de rattrapage
			Epreuve 1			Epreuve 2			Epreuve 3			Contrôle Terminal
			type	nb éval.	nature*	type	nb éval.	nature*	type	nb éval.	nature*	nature*
<b>Second semestre</b>												
Bloc Théo	ZESF4AAU	APPROCHE INTÉGRÉE DE L'ENTRAÎNEMENT EN VITESSE	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou pratique Evaluation en ligne sur Moodle	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou pratique	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou pratique Evaluation en ligne sur Moodle	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZESF4ABU	APPROCHE INTÉGRÉE DE L'ENTRAÎNEMENT EN ENDURANCE	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou pratique Evaluation en ligne sur Moodle	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou pratique	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou pratique Evaluation en ligne sur Moodle	Ecrit Evaluation en ligne sur Moodle
Bloc Théo	ZESF4ACU	OUTILS DE QUANTIFICATION DE LA PERFORMANCE	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou oral Ecrit ou oral	CCC	1 ≤ n ≤ 3	Ecrit ou oral	CCC	n = 1	Ecrit ou oral Ecrit ou oral	Dossier Dossier
Bloc Pro	ZESF4AGU	PREPROFESSIONNALISATION FORCE HALTEROPHILIE MUSCULATION										
Bloc Pro	ZESF4AG1	Spécialité sportive : force haltérophilie musculation	CCTP	2 ≤ n ≤ 2	Dossier Dossier				CT	n = 1	Dossier Dossier	Dossier Dossier
Bloc Pro	ZESF4AG3	stage en force haltérophilie musculation	CCTP	2 ≤ n ≤ 2	Ecrit ou oral—Oral Oral				CT	n = 1	Dossier Dossier	Dossier Dossier
	ZESX4FZU	STAGE FACULTATIF 4							CT	n = 1	Rapport Rapport	Rapport Rapport

\* Nature si présentiel,  
Nature si distanciel.