



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



UNIVERSITÉ
TOULOUSE III
PAUL SABATIER

FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT
ET DU MOUVEMENT HUMAIN



DEUST MÉTIERS DE LA FORME

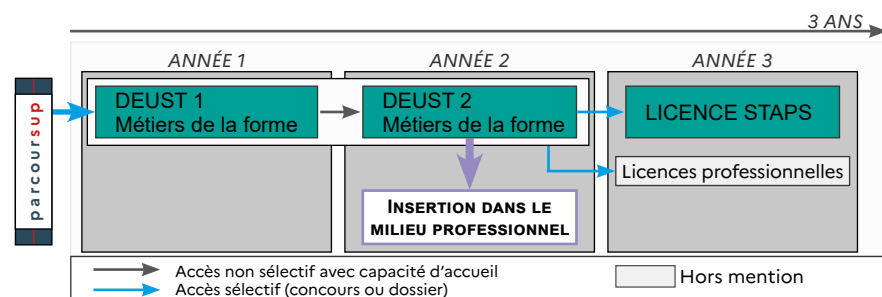
Offre de formation 2025-2026



DEUST MÉTIERS DE LA FORME

► PRÉSENTATION GÉNÉRALE

- › L'objectif du Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques (DEUST) est de former des professionnels directement opérationnels, à même de gérer et exploiter une salle de sport et d'encadrer les activités physiques du pratiquant.
- › Il peut constituer une possibilité de réorientation pour des étudiants de licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).
- › Formation ouverte à l'apprentissage dès la première année.



► ÉPREUVES D'ENTRÉE

- › **Admissibilité sur dossier** : étude du dossier scolaire et lettre de motivation (adéquation formation / projet professionnel).
- › **Admission** : épreuves réparties sur une journée au mois de mai :
 - évaluation de la condition physique aérobie (Test VAMEVAL) ;
 - suivi de cours collectif comprenant trois phases : step, renforcement musculaire et souplesse ;
 - renforcement musculaire : développé couché et tractions ;
 - entretien oral et courte épreuve écrite.

► CONNAISSANCES

- › Pratique et didactique des activités physiques de mise en forme.
- › Cours cardio-respiratoires, renforcement musculaire et techniques douces.
- › Anatomie, physiologie, psychologie, TICE, management et droit appliqués au secteur de la mise en forme.

► COMPÉTENCES

- › Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme.
- › Assister la direction de l'exploitation.
- › Evaluer et orienter le pratiquant.
- › Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant.
- › Communiquer et s'insérer dans le secteur professionnel.

► COMMENT SONT ORGANISÉS LES COURS ?

- › 1 098 heures de formation sur 2 ans.
- › Accessible en formation initiale, continue et alternance, en contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation.
- › Organisation : une semaine de cours et une semaine de stage.
- › 50 % des enseignements sont assurés par des professionnels.



► Secteur

- › Loisirs

► Métiers

- › Technicien / technicienne, assistant / assistante des métiers de la forme.
- › Professeur / professeure de fitness.
- › Assistant d'exploitation de salle de mise en forme.

► Conditions d'accès

- › Bac ou diplôme équivalent.
- › **Candidature** sur la plateforme nationale [Parcoursup](https://parcoursup.fr).
- › Sélection sur dossier, épreuves et entretien.
- › **Nombre de places** : 28

► Contrôle des connaissances

- › 2 sessions de contrôle des connaissances sont organisées par année.
- › l'évaluation implique des contrôles écrits, oraux et pratiques.

► Stage

- › 200 heures par an.
- › Suivi de stage via livret du stagiaire entre tuteurs professionnels et universitaires.
- › Évaluation : rapport de stage et soutenance orale.

► Langue

- › Cours d'anglais obligatoires.

Responsable de mention

Sophie GARNIER : sophie.garnier@univ-tlse3.fr
Laurent TARIN : laurent.tarin@univ-tlse3.fr

Site de la formation

www.univ-tlse3.fr/sciences-du-sport/deust

Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH)

Secrétariat pédagogique
Bâtiment STAPS
05 61 55 77 56

Besoin de conseils sur votre projet de formation ou sur votre orientation ?

SCUIO-IP - Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle
Bât. E4 - 272 allée Théodore Despeyrous - 31062 Toulouse cedex 9
www.univ-tlse3.fr/lieux-de-ressources/etre-accueilli-au-scuio

Des questions sur vos démarches de candidature et d'inscription ?

Contactez le service de scolarité :
scolarite.inscriptions@univ-tlse3.fr