



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



Faculté  
des sciences du sport  
et du mouvement humain  
Université  
de Toulouse

Offre de formation  
2026-2027

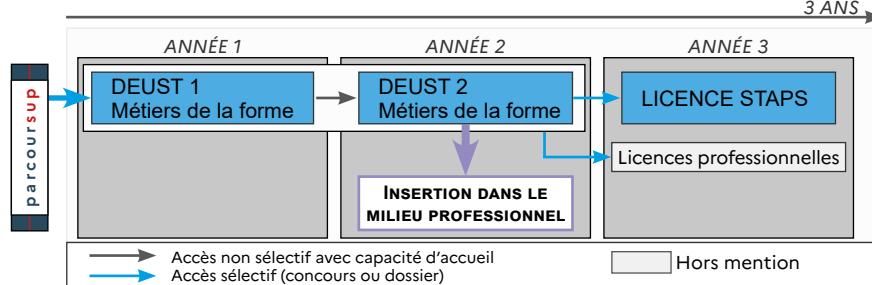
# Deux métiers de la forme



# DEUST MÉTIERS DE LA FORME

## ► PRÉSENTATION GÉNÉRALE

- › L'objectif du Diplômes d'études universitaires scientifiques et techniques (DEUST) est de former des professionnels directement opérationnels, à même de gérer et exploiter une salle de sport et d'encadrer les activités physiques du pratiquant.
- › Il peut constituer une possibilité de réorientation pour des étudiants de licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).
- › Formation ouverte à l'apprentissage dès la première année.



## ► ÉPREUVES D'ENTRÉE

- › **Admissibilité sur dossier** : étude du dossier scolaire et lettre de motivation (adéquation formation / projet professionnel).
- › **Admission** : épreuves réparties sur une journée au mois de mai :
  - évaluation de la condition physique aérobie (Test VAMEVAL) ;
  - suivi de cours collectif comprenant trois phases : step, renforcement musculaire et souplesse ;
  - renforcement musculaire : développé couché et tractions ;
  - entretien oral et courte épreuve écrite.

## ► CONNAISSANCES

- › Pratique et didactique des activités physiques de mise en forme.
- › Cours cardio-respiratoires, renforcement musculaire et techniques douces.
- › Anatomie, physiologie, psychologie, TICE, management et droit appliqués au secteur de la mise en forme.

## ► COMPÉTENCES

- › Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme.
- › Assister la direction de l'exploitation.
- › Evaluer et orienter le pratiquant.
- › Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant.
- › Communiquer et s'insérer dans le secteur professionnel.

## ► COMMENT SONT ORGANISÉS LES COURS ?

- › 1 098 heures de formation sur 2 ans.
- › Accessible en formation initiale, continue et alternance, en contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation.
- › Organisation : une semaine de cours et une semaine de stage.
- › 50 % des enseignements sont assurés par des professionnels.

### Responsable de mention

Sophie GARNIER : [sophie.garnier@utoulouse.fr](mailto:sophie.garnier@utoulouse.fr)  
Laurent TARIN : [laurent.tarin@utoulouse.fr](mailto:laurent.tarin@utoulouse.fr)

[www.univ-tlse3.fr/sciences-du-sport/deust](http://www.univ-tlse3.fr/sciences-du-sport/deust)

Université de Toulouse - Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH)  
Secrétariat pédagogique  
Bâtiment STAPS  
05 61 55 77 56

### Besoin de conseils sur votre projet de formation ou sur votre orientation ?

SCUIO-IP de l'Université de Toulouse - Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'Insertion professionnelle  
Bât. E4 - 272 allée Théodore Despeyrous - 31062 Toulouse cedex 9  
[www.univ-tlse3.fr/lieux-de-ressources/etre-accueilli-au-scuio](http://www.univ-tlse3.fr/lieux-de-ressources/etre-accueilli-au-scuio)

### Des questions sur vos démarches de candidature et d'inscription ?

Contactez le service de scolarité :  
[scolarite.inscriptions@utoulouse.fr](mailto:scolarite.inscriptions@utoulouse.fr)