



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Faculté
des sciences du sport
et du mouvement humain
Université
de Toulouse

Offre de formation
2026-2027

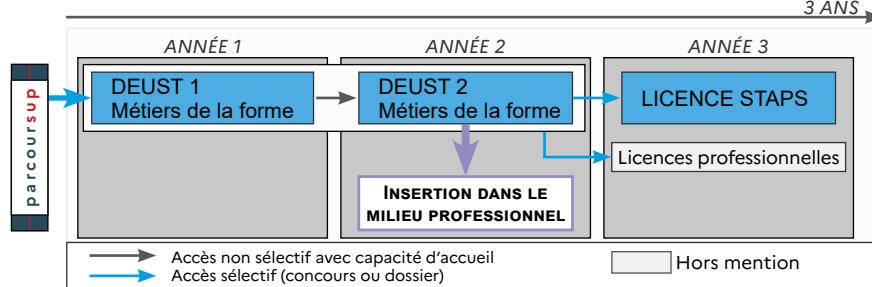
Deux métiers de la forme



DEUST MÉTIERS DE LA FORME

► PRÉSENTATION GÉNÉRALE

- › L'objectif du Diplômes d'études universitaires scientifiques et techniques (DEUST) est de former des professionnels directement opérationnels, à même de gérer et exploiter une salle de sport et d'encadrer les activités physiques du pratiquant.
- › Il peut constituer une possibilité de réorientation pour des étudiants de licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).
- › Formation ouverte à l'apprentissage dès la première année.



► ÉPREUVES D'ENTRÉE

- › **Admissibilité sur dossier** : étude du dossier scolaire et lettre de motivation (adéquation formation / projet professionnel).
- › **Admission** : épreuves réparties sur une journée au mois de mai :
 - évaluation de la condition physique aérobie (Test VAMEVAL) ;
 - suivi de cours collectif comprenant trois phases : step, renforcement musculaire et souplesse ;
 - renforcement musculaire : développé couché et tractions ;
 - entretien oral et courte épreuve écrite.

► CONNAISSANCES

- › Pratique et didactique des activités physiques de mise en forme.
- › Cours cardio-respiratoires, renforcement musculaire et techniques douces.
- › Anatomie, physiologie, psychologie, TICE, management et droit appliqués au secteur de la mise en forme.

► COMPÉTENCES

- › Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités physiques de mise en forme.
- › Assister la direction de l'exploitation.
- › Evaluer et orienter le pratiquant.
- › Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant.
- › Communiquer et s'insérer dans le secteur professionnel.

► COMMENT SONT ORGANISÉS LES COURS ?

- › 1 098 heures de formation sur 2 ans.
- › Accessible en formation initiale, continue et alternance, en contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation.
- › Organisation : une semaine de cours et une semaine de stage.
- › 50 % des enseignements sont assurés par des professionnels.

Responsable de mention

Sophie GARNIER : sophie.garnier@utoulouse.fr
Laurent TARIN : laurent.tarin@utoulouse.fr

www.univ-tlse3.fr/sciences-du-sport/deust

Université de Toulouse - Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH)
Secrétariat pédagogique
Bâtiment STAPS
05 61 55 77 56

Besoin de conseils sur votre projet de formation ou sur votre orientation ?

SCUIO-IP de l'Université de Toulouse - Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'Insertion professionnelle
Bât. E4 - 272 allée Théodore Despeyrous - 31062 Toulouse cedex 9
www.univ-tlse3.fr/lieux-de-ressources/etre-accueilli-au-scuio

Des questions sur vos démarches de candidature et d'inscription ?

Contactez le service de scolarité :
scolarite.inscriptions@utoulouse.fr