



ASSOCIATION

OFFRE DE STAGE

L'association **Stade Toulousain Rugby** propose un stage en **Préparation Physique** pour des étudiants de niveaux L2-L3-M1

Selon votre profil et vos souhaits, vous aurez la possibilité d'intervenir à part entière sur les catégories suivantes : minimes B (U13), minimes A (U14), cadets B (U15), cadets A (U16), minimettes, cadettes et espoirs filles.

Les principales missions proposées :

- Conception et animation de séances de renforcement musculaire et prophylaxie
- Conception et animation de séances énergétiques (dissociée, associée, intégrée)
- Contrôle et suivi de la charge de travail du joueur et de l'équipe encadrée

Missions annexes possibles lors du stage :

- Étudier une problématique sportive qui vous intéresse et mise en place d'un protocole
- Manipuler différents outils d'évaluations de la performance (Optojump, GPS, Babyscrum, Dynamomètre, Encodeur linéaire, Logiciels Vidéo, ...)
- S'initier à la réathlétisation
- Observer et Intervenir sur des modules spécifiques avec les catégories U18-U22-TOP16-CF

Profil particulièrement recherché :

- Stagiaire ayant une culture multisport de la préparation physique (pas forcément rugby)
- Stagiaire organisé, motivé et force de proposition

Comment postuler ?

Envoyer un CV (stage.prepa.asso@stadetoulousain.fr), et une lettre d'accompagnement décrivant votre réel intérêt pour ce stage (**+ présentation de votre dernière problématique de travail**) **AVANT LE LUNDI 01/07/19 compris**

Entretien oral au Stade Toulousain avec le staff préparation physique **fin Juillet-début Août**

JOUER NOUS FERA TOUJOURS GRANDIR!