

C. CORDONNIER

durée : une heure. Aucun document n'est autorisé

Quels sont les principaux effets de l'activité physique sur la structure du cartilage ? Quelles sont les similitudes existant entre les structures du cartilage vieillissant et du cartilage arthrosique ?

Quels sont les effets attendus de l'exercice dans le cadre de la prise en charge des sujets arthrosiques ?

Quelles sont les caractéristiques des activités physiques à privilégier en cas d'arthrose des membres inférieurs ? Donner des exemples centrés sur la coxarthrose et la gonarthrose.

Quels conseils donneriez vous à un sujet gonarthrosique désireux de poursuivre son activité de course à pied ?