

ANNEE UNIVERSITAIRE 2016/2017
SESSION 2

Code épreuve : **SMAPA1EM** - Physiologie, physiopathologie et adaptation à l'exercice -(UE1 M1 APAS)

Durée : 1 heure

Enseignant responsable : C. Cordonnier

Documents non autorisés

Après rappel des principaux types de contraintes exercées sur le cartilage articulaire, indiquer les principaux facteurs de risque d'apparition et de développement de l'arthrose des membres inférieurs.

Quels sont les buts de la prévention primaire et secondaire pour cette pathologie?

Des recommandations pour le traitement non médicamenteux de l'arthrose (en particulier la gonarthrose et la coxarthrose) ont été émises par l'HAS, l'EULAR (League Against Rheumatology Européen, 2003 et 2005), l'OARSI (Osteoarthritis Research Society International, 2008).

Quel type d'exercices sont ils préconisés? Dans quel but au niveau local?

Quels sont les apports de la pratique d'une activité physique régulière (donner des exemples) chez les sujets arthrosiques ?

Quel peut être le lien entre la pratique d'activité physique et l'apparition de l'arthrose?

Quelles sont les principales modalités de prise en charge des sujets arthrosiques par l'activité physique?