

ANNEE UNIVERSITAIRE 2016/2017  
SESSION 2  
**UE43 L2 EM**

**sujet de C. Cordonnier**

Durée : 1 heure

Documents non autorisés

Question 1 (2 points) : quel est l'effet de la pratique d'activité physique durant la croissance sur la minéralisation osseuse. Est ce un effet à long terme?

Question 2 (2 points) : comment évoluent la force musculaire et la vitesse de contraction pendant la croissance et en particulier pendant l'adolescence? Par quels types de croissance du muscle peut-on expliquer l'évolution de ces paramètres?

Qu'en est il pour la puissance musculaire? Comment peut-on l'évaluer?

Question 3 (6 points) : La spondylolyse (rupture de l'isthme vertébral, au niveau des processus articulaires vertébraux, peut évoluer en spondylolysthesis.

Qu'appelle-t-on spondylolysthesis?

Quelle est la zone du rachis la plus touchée par cette pathologie?

quelle type de contrainte induit ces pathologies?

quels en sont les signes ?

En fonction des contraintes mises en cause dans ces pathologies, quelles activités physiques peuvent les favoriser ?quels sont les sports déconseillés?